

3 podiumplaatsen in Groene Sterloop

Afgelopen zondag was de op een na laatste wedstrijd in het Runningcenter Loopcircuit: de Groene Sterloop in Zevenbergen. 8 AVR-leden namen deel aan deze wedstrijd.

Het parcours van de Groene Sterloop staat niet bekend als erg snel; toptijden waren dus niet te verwachten. Er kon gekozen worden uit afstanden van 5, 10 of 15 km. Alle AVR-leden kozen voor de afstand van 10 km en liepen 2 rondes van 5 km. Halverwege werden lopers geconfronteerd met een stevige herfstwind. Toch onderscheidden een aantal AVR-leden zich en werd diverse keren het podium gehaald. Allereerst Bas de Graaf die aanvankelijk in een sterke groep vooraan meeliep. Deze groep viel echter al snel uiteen en eenieder liep een solowedstrijd. Zo ook Bas die op de 5 doorkwam in een snelle 17:06 en tenslotte de laatste kilometer nog stevig kon aanzetten om daarna te finishen in een erg sterke 34:53. Goed voor de derde plaats in de categorie masters 35+. Daarna was het wachten op Peter Woestenberg die de 2e helft nagenoeg in dezelfde tijd aflegde als de eerste helft. Op dit parcours noteerde Peter de snelste 10 km tijd van dit jaar: 37:33. Net geen podiumplaats in de categorie masters 45+ maar wel een uitstekende prestatie! Wim Wagemakers liep vooral voor een goede klassering en was zeer tevreden met zijn tijd van 38:51. Hiermee was hij alle concurrenten in zijn leeftijdscategorie (masters 55+) te snel af. Alhoewel Wim tot nu toe de meeste overwinningen (4 maal) behaalde in deze categorie, is het nog niet zeker dat hij ook daadwerkelijk beslag kan leggen op de eerste plaats in het eindklassement. Dit is een gevolg van het feit dat zijn concurrent Chris Wouters van Thor 3 bonuspunten kan behalen omdat hij slechts 1 wedstrijd van het circuit gemist heeft, terwijl Wim de eerste 2 wedstrijden gemist heeft en maximaal 1 bonuspunt kan behalen. Maar als Wim de overwinning in de 10 van AVR in de categorie masters 55+ op zijn naam kan schrijven is de eerste plaats in het eindklassement ook voor hem. Noud Theunis had het zwaar in de tweede ronde en finishte in 42:16. Ria Bom is weer volop bezig om wedstrijdritme op te doen. In de trainingen gaat het crescendo en de wedstrijd zondag werd bekroond met een knappe 43:23; goed voor een tweede plaats in de categorie dames 45+. Ria was trouwens een van de weinigen die de gehele wedstrijd lang een medeloper naast zich had. Sieb Bom liep een goede wedstrijd in 44:12 en was hiermee deze keer voor Wim van de Sande die 44:28 voor de 10 km nodig had. Emmy Tuenter moest op het einde ook toegeven en finishte in 47:44. De volgende laatste wedstrijd van het circuit is de 10 van AVR op zondag 20 oktober.

Winnaars zijn ook de deelnemers aan de loopcursus voor beginners. Terwijl het vorige week meermalen overvloedig regende, waren de circa 30 deelnemers vrijwel voltallig aanwezig en lieten zich - mede door de enthousiaste trainingen van Piet Wagemakers - niet door het weer afschrikken!