

AVR'90

John Kerstens dauwloop

Afgelopen zondag namen zo'n 40 AVR'90 leden deel aan de jaarlijkse dauwloop. Deze loop is dit jaar omgedoopt tot de "John Kerstens dauwloop", zodat John voor altijd met de vereniging verbonden blijft.

Speciale gast tijdens deze loop was Mariëtte Veraart, de vrouw van John die op 11 november 2012 op 61-jarige overleed. John werd door Johan Peeters "besmet" met het loopvirus en werd in 2000 lid van AVR'90. En als iemand echt besmet is met het loopvirus, dan kom je hier nooit meer vanaf. Op www.uitslagen.nl is te zien dat John deelnam aan vele wedstrijden. Daarbij genoot hij niet alleen van het lopen maar nog meer van de natuur. Zo stond de Drunense Duinenloop bijna ieder jaar in John zijn agenda. Het toeval wil dat de laatste wedstrijd waaraan John deelnam ook deze Drunense Duinenloop was op 20 maart 2011. Kort daarna werd bij John slokdarmkanker geconstateerd. John bleef echter nauw betrokken bij AVR'90. Alhoewel hij niet mee kon lopen was John toch weer bij de dauwloop in augustus 2011 aanwezig. Helaas kon John in 2012 niet meer bij de dauwloop aanwezig zijn. John heeft bewust afscheid van AVR'90 genomen toen hij op 28 oktober 2012 voor het laatst als toeschouwer aan de Oosteindseweg in Sprundel zijn loopmaatjes, die deelnamen aan de halve marathon van Etten-Leur, aanmoedigde.

Alhoewel het nog regende toen de deelnemers aan de dauwloop voor dag en dauw hun bed uitkwamen, was het tijdens de loop weer droog. Ideaal loopweer! Vanuit de baan van AVR'90 splitsten de deelnemers zich in 3 groepen. Een aantal dames koos er dit jaar voor om in de vroege ochtend een lekkere wandeling te maken. Trainer René de Kok nam de snelle mannen mee naar de Rucphense bossen en de overige deelnemers vertrokken onder leiding van Richard van Oosterhout. Omdat het onderling verschil binnen deze groep groot was splitste de groep zich op verzoek van een aantal lopers in tweeën. Het grootste deel van de groep liep het rondje van de 10 van AVR, maar de overige deelnemers liepen ook een duurloop van 7,5 kilometer. Het parcours van de 10 van AVR werd na de editie van 2010 door John Kerstens gewijzigd in de huidige route. De gevaarlijke kruising Sprundelseweg / Kozijnenhoek werd hierdoor vermeden, waardoor de veiligheid van zowel de deelnemers als de vrijwilligers beter gewaarborgd wordt. Het was een mooi eerbetoon aan John om tijdens de naar hem genoemde dauwloop het door hem uitgezette parcours van de 10 van AVR te lopen. Terwijl de deelnemers hun beste beentje voor zetten zorgden Astrid, Annelies, Marja, Marianne en Riky voor een overheerlijk zomers ontbijt, hetgeen de deelnemers zich goed lieten smaken. Op initiatief van Mariëtte stond er een collectedoos bij AVR waarvan de opbrengst ten goede komt aan de stichting Familiehuis Daniël den Hoed. Deze stichting stelt familieleden van zieken in de gelegenheid dicht bij hun naasten te verblijven tijdens een ziekenhuisopname. Zo werd de eerste editie van de "John Kerstens dauwloop" niet alleen voor de deelnemers succesvol afgesloten. Voor de foto's die Mariëtte gemaakt heeft zie <http://www.avr90.nl/foto-album/5/115/john-kerstens-dauwloop.html>