

AVR'90 in Polderloop, Midsummerrun en baanwedstrijd Spado

Traditiegetrouw was op de derde dinsdag in augustus de Hoevense Polderloop. Nieuw dit jaar was de Midsummerrun op zaterdag 23 augustus tijdens de midzomerfeesten in Bosschenhoofd.

De Polderloop startte dit jaar met maar liefst 691 deelnemers. Dat het startsein alleen opgemerkt werd door de deelnemers aan de langste afstand en de overige deelnemers meer dan een halve minuut later startten mocht de pret niet drukken. De uitslagen van de Polderloop zijn nog niet bekend, maar een groot deel van de AVR'90-leden die deelnamen aan deze loop is vastgelegd op de foto's (<http://www.avr90.nl/foto-album/5/114/polderloop.html>). De eerste editie van de Midsummerrun startte met 83 deelnemers aan de 5 km en 90 deelnemers aan de 10 km. Onder hen 11 AVR'90-leden. Rolino Dircken eiste de overwinning bij de 5 km voor zich op in een tijd van precies 18:00. Astrid de Bont finishte in 33:31. Master 35+ Bas de Graaf werd met een tijd van 35:34 tweede overall; alleen Barry van Beers (ook M35+) was sneller dan Bas. Adrie Rommers had in de Hoevense Polderloop 6 km gelopen en testte zich nu op de 10 km. Het resultaat was een mooie tijd van 46:38. Tonny van der Steen finishte in precies 47:00. Wim Wagemakers had zich ten doel gesteld Noud Theunis naar een tijd onder de 40 minuten te hazen. Deze doelstelling werd mooi gehaald. Zoals het een goede haas betaamt liet Wim Noud bij de finish voorop gaan. Noud passeerde de finish na 39:55 en Wim volgde 2 seconden later. Peter Woestenberg, die in de Polderloop al 15 km liep, heeft dit jaar niet stil gezeten. Hij zette sinds lange tijd weer een mooie zevendertiger (37:40) op de klok. Tini de Rooij kon zijn tijd van de Hoevense Polderloop, waarin hij zo snel liep dat de fotograaf hem alleen nog maar op de rug kon fotograferen, niet verbeteren en finishte in 43:33. Ria Bom is gelukkig weer hersteld van haar blessure en kon voor het eerst weer deelnemen aan een wedstrijd. Met haar tijd van 44:02 is zij weer op de goede weg. Zoals wel vaker gebeurt liet haar man Sieb Ria ook deze keer weer netjes voorgaan en kwam 15 tellen na Ria over de finish. Trainer René de Kok was zaterdag niet bij de Midsummerrun aanwezig maar vergezelde Richard van Oosterhout en Ingrid van Asselt bij de baanwedstrijd van Spado waarin zij deelnamen aan de 5 km. Omdat de avondwedstrijd van Spado vorig jaar ten onder ging aan eigen succes, had Spado er dit jaar voor gekozen om geen avondwedstrijd maar een open wedstrijd voor junioren en senioren te organiseren op een zaterdag. Het aantal deelnemers aan deze wedstrijd was echter bedroevend laag. Alle deelnemers aan de 5 km (ook de G-atleten) werden samengevoegd in 1 serie. Hierdoor moesten er behoorlijk wat extra meters gemaakt worden! Ingrid die Richard als haas miste, finishte in 20:49 en Richard zette de klok stil op 16:06. Misschien niet de verwachte tijden maar gezien de omstandigheden (ook nog een natte baan) wel goed gelopen.

3 september start nieuwe opstapgroep

Dinsdag 3 september om 19:30 uur is de eerste training van de nieuwe opstapgroep. Goede voornemens om na de vakantie te gaan sporten kunnen nu nog omgezet worden in daden! Iedereen kan zich nog aanmelden bij Richard van Oosterhout via opstarten@avr90.nl of tel. 06-13156918.