

Strandtraining 11 augustus 2013

Afgelopen zondag om 9 uur vertrok een groep lopers voor de jaarlijkse strandtraining naar Zeeland. Johan Peeters en Petra Veraart ontvingen de lopers gastvrij op hun vakantieadres in Dishoek. Van daaruit startte de training met een gevarieerd programma over het strand en door de duinen. Door de flinke heuvels werd het nog een zware training. Naast de lopers waren er ook enkele wandelaars meegegaan die tevens zorgden voor de inwendige mens. Bij terugkomst in strandhuisje 321 stond de koffie/thee met wat lekkers al klaar! Het was heerlijk vertoeven in het zonnetje en iedereen liet zich de watermeloen goed smaken. Trainer René de Kok zorgde met zijn gitaarspel voor de muzikale noot. Na een gezellige middag brak het gezelschap om 3 uur op een keerde weer terug naar Brabant.

