

AVR'90-leden in Runningcenter Classic en Bavoloop

Afgelopen vrijdag nam Ingrid van Asselt deel aan de avondwedstrijd bij Thor in Roosendaal. Zaterdag startten Myrna Blom, Jack en Lydia vd Borst, Wim vd Sande, Peter Woestenberg, Wim Wagemakers, Richard van Oosterhout en Toon Heeren in de Bavoloop in Rijsbergen.

Ingrid van Asselt startte vrijdagavond als enige master tussen de dames junioren en senioren op de 1500 meter. Er waren de nodige afmeldingen c.q. uitvallers waardoor er uiteindelijk maar 5 dames finishten. Hierdoor werd het voor Ingrid een solrace die zij aflegde in een tijd van 5:31:46. Uit haar kilometertijd van 3:40 blijkt dat zij een hele vlakke wedstrijd liep. Haar tijd was weer 7 seconde sneller als in april tijdens de avondwedstrijd bij Achilles. De omstandigheden waren deze keer gelukkig een stuk gunstiger.

Een dag later was de Bavoloop in Rijsbergen. Als je Rijsbergen naderde zag je grote stofwolken boven de akkers hangen; de wind had zijn plaats opgeëist. Een stevige wind waar ook de lopers veel last van zouden ondervinden. De Ethiopiër Kebede zat halverwege een halve minuut onder het parcoursrecord van Jeroen van Damme, maar uiteindelijk finishte hij boven het parcoursrecord. Overigens wezen de gps-gegevens van deelnemers uit dat de afstand ruim 100 meter te lang zou zijn. Het aantal deelnemers aan de 10 km in de Bavoloop was erg groot; gelukkig stonden Toon Heeren en Richard van Oosterhout in het voorste startvak bij de genodigden. Overigens was er een behoorlijk internationaal deelnemersveld; dit blijkt uit het feit dat er maar liefst 7 buitenlanders (inclusief onze zuiderburen) bij de eerste 10 waren. Eerste Nederland was Koen Raymaekers van atletiekvereniging Hellas uit Utrecht die als vijfde in een tijd van 30:30 de finish passeerde. Toon Heeren kan weer terugzien op een uitstekende wedstrijd; met zijn tijd van 32:55 werd hij winnaar in de categorie masters 45+. De 2e plaats in deze categorie was voor Richard van Oosterhout die iedere week weer harder gaat lopen. Uit het feit dat Richard zijn doorkomsttijd na 5 km 16:35 was en hij na 33:25 over de finish ging, blijkt dat de tweede helft van het parcours behoorlijk zwaarder was, maar Richard deelde zijn race beter in dan de winnaar, waardoor zijn verval in de tweede helft beperkt bleef tot 15 seconden. Wim Wagemakers en Peter Woestenberg liepen de hele wedstrijd in elkaars gezelschap. Hun doorkomsttijd op de 5 km was 19:08. Peter had moeite om het tempo in de groep bij te houden, maar met de finishlijn in zicht was hij tenslotte Wim net te snel af. Bij de masters 45+ eindigde Peter als 11e in 38:38 waarmee hij heel tevreden was en Wim finishte in 38:44, een podiumplaats (3e) in de categorie masters 55+. Wim van de Sande (44:48) had het de tweede helft niet gemakkelijk. Desondanks finishte hij toch weer binnen de 45 minuten. Jack van de Borst liep deze keer als haas voor zijn vrouw Lydia. Hij vergat echter, zoals het een goed gentleman betaamt, Lydia bij de finish voor te laten gaan. Maar met haar tijd van 53:21 was Lydia een tevreden vrouw. Tenslotte nog een laatste mooie uitslag. Hiervoor zorgde Myrna Blom met een tweede plaats bij de 5 km voor junioren. Dat zij ook zonder haas een mooie tijd kan lopen bewees zij met haar tijd 21:47!