

Toon Heeren Nederlands Kampioen 5 km op de baan

Afgelopen week waren er meerdere wedstrijden waarin AVR-leden aan de start verschenen. Twee weken eerder namen Agnes Valentijn en Iris de Bruijn deel aan de Marikenloop in Nijmegen.

Agnes Valentijn behoort tot de trouwe deelnemers van de Nijmeegse Marikenloop. Dit jaar legde zij de afstand van 10 km af in 1:02:22. Iris de Bruijn die voor het eerst deelnam aan een 10 km-wedstrijd finishte in een mooie tijd van 57:56. Op woensdagavond 5 juni was de zevende wedstrijd van het Runningcenter Loopcircuit; AVO'83 organiseerde voor de zeventiende maal de Pagnevaartloop in Oudenbosch. 11 AVR-leden namen deel aan de 10 km. Onder hen ook Richard van Oosterhout, die als gevolg van een fikse longontsteking het Nederlands Kampioenschap voor Masters aan zich voorbij moest laten gaan. Tijdens dit kampioenschap werd Toon Heeren Nederlands Kampioen 5 km op de baan in de categorie Masters 45+. Met zijn tijd van 15:27:15 was hij zelfs de winnaar bij de masters 40+ te snel af! Alhoewel Richard nog niet helemaal in vorm is kwam hij in Oudenbosch toch weer als tweede over de finish in een tijd van 33:51. In eerste instantie liep Richard samen met Martijn de Kok van Dynamica maar nadat die een versnelling inzette liet Richard hem gaan. Voor Bas de Graaf was het al heel wat jaren geleden dat hij aan de start van de Pagnevaartloop verscheen. Met zijn tijd van 35:17 werd hij tweede bij de masters 35+ en pakte hij 99 punten voor het circuit. Peter Woestenberg kon ook zonder haas weer een mooie achtendertiger (38:27) lopen. Wim Wagemakers eiste met 39:10 wederom de overwinning bij de masters 55+ voor zich op. Emmy Tuenter was speciaal voor deze wedstrijd vanuit Antwerpen naar huis gekomen en kwam na 45:52 als tweede dame senior over de finish. De tijden van de overige AVR-deelnemers: Noud Theunis 41:07, Tini de Rooij 43:32, Ad Boeren 43:51, Sieb Bom 44:55, Jack vd Borst 45:31 en Pieter Krijnen 46:14. De Turfloop in Schijf is dit jaar verplaatst van zaterdagmiddag naar zondagochtend. Bij de 5 km telden we 8 AVR-leden en bij de 10 km gaven 9 AVR-leden acte de presence. Zij claimden 4 podiumplaatsen: 3 bij de 5 km en 1 bij de 10 km. Ingrid van Asselt kwam na 20:51 als tweede dame over de finish en Symke Huybregts werd met 21:49 derde. Ook de plaatsen 4, 5, 9 en 12 werden geclaimd door AVR-dames, te weten Annemijn Adriaensen (22:04), Myrna Blom (22:58), Petra Veraart (26:53; nieuw PR) en Jolanda de Jong (27:57). Rolino Dircken kon na een maandenlange blessure weer deelnemen aan een wedstrijd. En hoe! Hij verbeterde zijn tijd van vorig jaar met 8 seconden in 17:25 en werd hiermee tweede. Ook Robert Boonman liep weer een 5 km-wedstrijd; deze keer in 23:07. Waren het bij de 5 km vooral AVR-dames die aan de start verschenen, bij de 10 km was Corrie van Trijp de enige AVR-dame. Zij finishte in 55:43. Bij de heren eiste Richard van Oosterhout met een tijd van 34:14 de overwinning voor zich op. Wim Wagemakers (38:52) was net 1 seconde sneller als Peter Woestenberg (38:53) en Noud Theunis liep weer een mooie veertiger (40:23). Het verschil tussen Ad Boeren (44:19) en Sieb Bom (44:35) was deze keer niet groot. Tini de Rooij, die voor zichzelf langere tijd uitgetrokken heeft om weer zijn oude niveau te behalen, finishte in 45:01. Voor Johan Peeters was het al weer een hele tijd geleden dat hij een 10 km-wedstrijd liep. Met zijn tijd van 46:13 was hij meer dan tevreden.