

AVR'90-leden in verschillende wedstrijden

Afgelopen week verschenen AVR-leden aan de start van de avondwedstrijd bij Achilles, de Vlietloop en de Haagse Beemdenloop. Wederom werden er mooie resultaten behaald.

Op de koude avond van vrijdag 26 april namen Ingrid van Asselt en Myrna Blom deel aan de 1500 meter bij Achilles. Zij startten gelijk met de heren waarvan de snelsten in ruim 4 minuten naar de finish snelden. Gedurende de hele wedstrijd liep Myrna met Ingrid in haar vizier. Net voor de finish kwam Myrna (5:38:90) naast Ingrid, waardoor zij 3 honderdste seconde voor Ingrid (5:38:93) de elektronische tijdwaarneming passeerde.

Op 30 april namen Emmy Tuenter, Sieb Bom, Wim Wagemakers, Wim van de Sande, Peter Woestenberg, Bas de Graaf en Toon Heeren deel aan de laatste editie van de Vlietloop op Koninginnedag. (vanaf volgend jaar is de vlietloop op Koningsdag). Toon, die vorig jaar samen met Richard van Oosterhout als eerste over de finish ging, had dit jaar 1:13 minder nodig voor de afstand van 10 EM en ging na 53:47 als eerste master 45+ en tweede overall over de finish. Ook Bas de Graaf deed weer goede zaken: zijn tijd van 57:29 was goed voor een tweede plaats in de categorie masters 35+. Een tweede plaats was er ook voor Emmy Tuenter die haar eerste wedstrijd over 10 EM liep in een mooie tijd van 1:14:59. Ook Wim van de Sande liep voor het eerst de afstand van 10 EM. Zijn tijd was 1:15:41. Wim Wagemakers moest deze keer met een tijd van 1:03:24 genoegen nemen met een derde plaats in de categorie masters 55+. Peter Woestenberg finishte 21 seconden na Wim in 1:03:45 en Sieb Bom verbeterde zijn PR op de 10 EM in 1:13:05. Na 5 wedstrijden in het Runningcenter Loopcircuit staat Bas de Graaf op de 1^e plaats in het klassement in de categorie masters 35+. Zijn grootste concurrent is Barry van Beers van AVO'83 die nu nog onder hem staat omdat hij niet deelnam aan de Vlietloop. Emmy Tuenter claimt de zesde plaats in de categorie dames senioren/35+. Ook een zesde plaatsen zijn er voor Peter Woestenberg en Sieb Bom in de categorieën master 45+ en masters 55+. Wim Wagemakers staat nu nog op een twaalfde plaats bij de masters 55+, maar hij heeft nog maar aan 3 van de 5 wedstrijden deelgenomen.

Op zondag 5 mei namen Myrna Blom, Crista de Jong, Tini de Rooij en Robert Boonman deel aan de Haagse Beemdenloop. Myrna en Robert kozen voor de afstand van 5 km. Voor Robert was dit zijn eerste wedstrijd sinds lange tijd. Hij liep 5 km in 23:06. 13 seconde na Robert passeerde Myrna in 23:19 de finish. Crista de Jong en Tini de Rooij liepen de ronde van 5 km twee maal. Wat er mis ging tijdens de wedstrijd van Crista is niet bekend. Op 13 april liep Crista de afstand van 10 km tijdens de 10 van Bruinisse nog in 48:06. In de uitslag van de Haagse Beemdenloop staat Crista met een tijd van 1:08:52. Tini de Rooij had deze keer 44:07 nodig voor de afstand van 10 km.

De volgende wedstrijd van het Runningcenter Loopcircuit is op donderdag 9 mei (Hemelvaartsdag) in Standdaarbuiten. Voor informatie zie www.av90.nl