

Veel AVR'90-leden in Kidneyrun

Ondanks het koude weer verscheen er tweede paasdag een recordaantal deelnemers (bijna 400) aan de start van de Kidneyrun in Roosendaal. Onder hen 15 AVR-leden die het goede doel een warm hart toedragen.

Bij de start op maandagochtend om 11.00 uur zal het niet meer dan 5 graden geweest zijn. Opvallend veel lopers hadden daarom de lange legging aangehouden. Niet alleen de temperatuur was laag, maar de koude oostenwind deed ook goed zijn best, waardoor de gevoelstemperatuur nog wat lager was. Vooral op het vlakke en open parcours hadden de deelnemers hier behoorlijk wat last van. Overigens behoort het parcours van de Kidneyrun, met twee keer een keerpunt op weggereden klinkerwegen, sowieso niet tot een van de snelste. Kortom, voor snellere tijden is het nog even wachten. Maar het doel van Kidneyrun is niet zozeer om snelle tijden voor de lopers mogelijk te maken, maar wel om betere tijden voor nierpatiënten te realiseren. Gelukkig liepen de lopers de laatste kilometers naar de finish met de wind in de rug. Richard van Oosterhout werd met 33:45 weer winnaar in de categorie Masters 45+. Bas de Graaf liep ondanks de ongunstigere omstandigheden ruim een halve minuut sneller dan in de Halderbergeloop en werd met een mooie tijd van 35:22 5^e in de categorie masters 35+. Peter Woestenberg was blij weer eens lekker te lopen en bleef met 39:15 ruim binnen de grens van 40 minuten. Noud Theunis had gelukkig geen last meer van zijn kuit, maar omdat hij de laatste weken nauwelijks getraind heeft, finishte hij in 41:34. Wim van de Sande (45:34) versloeg niet alleen de trainer (45:40), maar haalde ook weer 7 seconden van zijn PR af. Op deze manier zal hij zijn doel (45 minuten) binnenkort wel kunnen verwezenlijken. Ad Boeren liep behoorlijk sneller dan tijdens de Halderbergeloop en was met 43:01 deze keer Sieb Bom (43:12) te snel af. Ruud Verpaalen liep opnieuw een sterke wedstrijd en kwam na 40:39 (43 sec. sneller dan twee weken geleden) opnieuw vrij fris over de finish. Tini de Rooij testte de opbrengst van zijn wintertrainingen en verbeterde zijn beste tijd van 2012 gelijk met 10 seconden in 43:11. Jack van de Borst finishte in 48:08. Zijn vrouw Lydia liep deze keer ook 10 km en finishte in 53:38. Emmy Tuentler had duidelijk last van de slechtere omstandigheden en passeerde na 47:24 de finish. 3 AVR-leden kozen voor de afstand van 5 km. Tony van der Steen was na de wedstrijd wel tevreden, maar is (nog) niet in de uitslag terug te vinden. Ook Myrna Blom zette weer haar beste beentje voor, voor het goede doel. Bij afwezigheid van een trainingsmaatje liep zij deze wedstrijd samen met haar vader, zodat haar bijdrage aan de Kidneyrun dubbel telde! Tenslotte liep Wim Wagemakers een snelle 5 km in 18:55. Met deze tijd kan hij de komende 10 km wedstrijden met vertrouwen tegemoet zien. De Kidneyrun telt mee in het Runningcenter Loopcircuit. De volgende wedstrijd van het circuit is aanstaande zondag in Halsteren. Voor informatie zie www.olympia-halsteren.nl