

## Ria Bom genomineerd voor titel “sportvrouw van het jaar 2012”



Nadat vorig jaar Richard van Oosterhout genomineerd werd voor de titel sportman van het jaar 2011, en deze prijs ook in de wacht sleepte, is dit maal wederom iemand binnen de vereniging gevonden die het verdient om voorgedragen te worden voor het sportgala van de gemeente Rucphen.

Deze keer is Ria Bom voorgedragen voor de titel sportvrouw van het jaar 2012. Voordat Ria eind 2008 gelijk met haar man Sieb lid werd van AVR'90 hadden zij al vele kilometers samen gelopen. Om hun tijden (die op dat moment rond de 45 minuten op de 10 kilometer lagen) te verbeteren, sloten zij zich aan bij AVR'90. Onder de bezielende leiding van trainer René de Kok verbeterde Ria, net als veel van haar clubgenoten, keer op keer haar persoonlijke resultaten. Niet alleen de trainer maar ook de clubgenoten hebben hiertoe bijgedragen. Als je in je eentje moet trainen, lukt het immers niet om keer op keer het beste uit jezelf te halen. Vaak gaat Ria de strijd aan met Sieb om hun krachten te meten. Bij de wegwedstrijden starten de mannen en de vrouwen gelijk. Als Sieb en Ria dan gelijktijdig de finish bereiken laat Sieb als een echte gentleman Ria steeds voorgaan. Bij de cross starten de mannen en de vrouwen niet gelijk, maar dan kan Ria zich vaak richten op Ingrid van Asselt, die nog uitkomt in de jongere categorie dames 35+ en in de wedstrijden meestal een klein stukje voor Ria loopt. Het jaar 2012 was voor Ria een topjaar. In maart 2012 liep Ria tijdens de Halderbergeloop 10 kilometer in 43:34. Dit was de eerste keer dat Ria een tijd onder de 44 minuten noteerde. Enkele weken later deed ze daar nog een schepje bovenop in de Tien van Halsteren: 42:52. En tijdens de 10 van AVR verbeterde zij haar PR tot 42:45! Op 30 september 2012 nam Ria deel aan het Nederlands Kampioenschap 10 km op de weg tijdens de Utrechtse Singelloop. Volgens trainer René de Kok zou een podiumplaats in theorie mogelijk zijn. Het inzicht van de trainer werd bewezen door de derde plaats van Ria. Hiermee behaalde zij haar eerste medaille tijdens een Nederlands Kampioenschap. Om deze prestatie op het NK cross te evenaren togen Ria, Ingrid en Richard onder leiding van trainer René de Kok een week voor het NK naar Tilburg om daar al op het parcours van het NK cross te trainen. En deze training wierp zijn vruchten af. Verwacht werd dat Ria alle zeilen bij zou moeten zetten voor de strijd om de derde plaats in de categorie dames 50+. Ria was die dag echter alle concurrentes te snel af en sleepte de titel "Nederlands Kampioen Cross 2012" binnen! Deze uitzonderlijke prestatie rechtvaardigt de nominatie voor de titel sportvrouw van het jaar 2012.

Het sportgala van de gemeente Rucphen wordt gehouden op zaterdag 23 maart in zaal Broer&Zus, Raadhuisstraat 49 in Rucphen. Op deze avond worden alle genomineerden ontvangen en aan het eind van de avond wordt bekend aan welke sporters de titels 2012 worden toegekend. De avond, waarop iedereen welkom is, begint om 19.00 uur en de toegang is gratis.