

Wegwedstrijden voor AVR' 90 lopers van start In Moergestel

In Moergestel werd op een mooi parcours de Rico Salvettiloop georganiseerd. Enkele atleten van AVR' 90 vonden dit een mooi moment om te zien wat hun inspanningen tijdens de wintertrainingen hadden opgeleverd.

Voor sommige atleten kan het cross-seizoen niet lang genoeg duren terwijl andere atleten weer reikhalzend uitzien naar de eerste wegwedstrijden. Tot de laatste categorie behoren Noud Theunis, Ad Boeren, Johan van Meer en Wim Wagemakers die zondag naar Moergestel reisden om daar hun eerste wegwedstrijd van dit seizoen te lopen. Noud, Ad en Johan liepen 10 km; Wim deed daar nog een schepje bovenop door het parcours van 5 kilometer 3 maal te lopen. Voor Noud Theunis, die vorig jaar lid werd van AVR'90, was het de eerste winter dat hij een gestructureerd en opbouwend trainingsplan meemaakte. Tijdens de trainingen werd al zichtbaar dat hij een grote progressie zou boeken. Zijn eerste grote verbetering van zijn PR behaalde hij vorig jaar tijdens de 10 van AVR toen hij 40:27 noteerde. Nu werd hij op sleeptouw genomen door Wim met kilometers net onder de 4 minuten. Trainer René de Kok was er stellig van overtuigd dat Noud dan na een kilometer of 7 nog zou kunnen versnellen. En Noud kon deze verwachtingen ook waar maken. In de categorie masters 45+, waarin ruim 50 deelnemers startten, werd Noud uitstekend 5^e met een tijd die ruim een minuut sneller was dan die van een half jaar geleden: 39:19. In de categorie masters 55+ boekte ook Ad Boeren een mooi resultaat: 7e in een tijd van 42:50. Johan van Meer werd 18e in de categorie Masters 60+ met een verdienstelijke tijd van 56:06. Wim Wagemakers mag binnenkort uitkomen in de categorie masters 55+, maar voor deze dag was dat nog niet zo ver. Het weerhield Wim er niet van om in de categorie masters 45+ de overwinning voor zich op te eisen in een hele goede tijd van 59:49. Het belooft dus weer een mooi seizoen te worden.