

Pagnevaartcross

Afgelopen zondag organiseerde AVO'83 de Pagnevaartcross in Bosschenhoofd. Alhoewel deze cross dit jaar geen deel uitmaakte van het ARWB-circuit was het aantal deelnemers niet veel lager als vorig jaar.

Slechts enkele AVR-atleten verschenen aan de start van deze cross. Ingrid van Asselt is na de extra trainingen voor het NK Cross nog steeds niet helemaal fit en Ria Bom kampt helaas met een hardnekkige voetblessure waardoor ook zij deze cross aan zich voorbij moest laten gaan. Haar man Sieb nam wel deel aan de Pagnevaartcross. Met 36:43 voor 8 km werd hij 4^e in de categorie masters 55+. De overwinning in de categorie masters 45+ ging naar Toon Heeren (8 km in 27:53) die bijna 2 minuten sneller was als Jack Hopmans van Spado die net als Toon dit jaar voor het eerst uitkomt bij de masters 45+. Alhoewel Noud Theunis zijn eerste cross (de kerstcross in Sprundel) erg zwaar vond, verscheen hij toch weer aan de start van de Pagnevaartcross waaruit geconcludeerd kan worden dat het crossvirus hem te pakken heeft. De afstand in de Pagnevaartcross was voor Noud net als bij de kerstcross 8 km. Deze keer legde hij deze afstand af in 34:57; 34 seconden sneller dan tijdens de kerstcross. Pieter Krijnen nam ook deel aan de Pagnevaartcross zodat hij het geleende sporthorloge nog eens goed uit kon testen. Helaas maakte hij tijdens de wedstrijd een misstap (misschien meer op het horloge dan naar het parcours gekeken?), waardoor hij last van zijn knie had en de cross niet meer uit kon lopen. Trainer René de Kok liep wel mee in de Pagnevaartcross en legde met een tijd van 37:50 beslag op de zesde plaats bij de masters 55+. De volgende cross in de regio West-Brabant is de Thorcross op zondag 20 januari. Voor informatie zie www.thorcross.nl