

3 overwinningen voor AVR'90-leden in tweede ARWB-cross

Afgelopen zondag verschenen AVR-leden aan de start van 3 verschillende wedstrijden: de dorpsboscross in Standdaarbuiten, de Zevenheuvelenloop in Nijmegen en de 10 mijl van Essen in Horendonk.

Het parcours in het laaggelegen gebied in Standdaarbuiten was rijkelijk voorzien van modder, maar toch goed te belopen. Annemijn Adriaensen en Symke Huybregts startten in de cross van AVS'90 in de eerste categorie (meisjes C-junioren) om 11 uur voor 3 rondjes van 600 meter. Symke (7:36) liep net als tijdens de Diomedoncross weer een sterkte en stabiele wedstrijd. Het verschil met Annemijn (7:41) was deze keer kleiner dan tijdens de vorige cross. Symke en Annemijn finishten als 4^e en 5^e en deden weer goede zaken voor het klassement. Bij de dames startten Ingrid van Asselt en Ria Bom voor de afstand van 6 km. Beiden werden overtuigen winnaar in hun categorie: Ingrid dulde met 26:58 alleen de jongere Marisa Hopmans voor zich en Ria (28:06) werd net als vorige keer 6^e overal en liet daarmee weer veel jongere atletes achter zich. Deze keer startten alle categorieën bij de heren vanaf de jongens B-junioren tegelijkertijd. Gedurende de wedstrijd liep Richard, al dan niet in het gezelschap van Jesse van de Ven, op kop. Waar Richard zijn cross na 4 rondjes af mocht sluiten, moest Jesse echter nog 1 ronde lopen. Met 29:23 was Richard ruim een minuut sneller dan de nummer 2, Kees Lazeroms van Achilles, in de categorie Masters 45+. Rolino Dircken is in goeden doen en verraste wederom. Hij legde de afstand van 6 km af in 22:50 en kwam binnen 1 minuut nadat Richard aan zijn slotronde begon als tweede A-junior over de finish. En weer kon hij concurrent Carliho Suijkerbuijk ruim (39 seconden) voor blijven. Zowel Ingrid als Ria en Richard mochten in Standdaarbuiten het hoogste podium beklimmen. Een mooie opsteker voor hun deelname aan het NK cross voor Masters in Tilburg aanstaande zaterdag!

Zevenheuvelenloop

In gezelschap van enkele supporters reisden Corrie van Trijp, Annelies Verpaalen, Lydia en Jack van der Borst, Ad Evers, Johan Peeters en Johan van Meer zondag naar Nijmegen voor deelname aan een van de bekendste loopevenementen in Nederland, de Zevenheuvelenloop. Snelste AVR-man was Jack van der Borst die de afstand van 15 km, met daarin 7 heuvels, aflegde in 1:08:45. Johan Peeters, Ad Evers en Johan van Meer finishten in 1:12:57, 1:16:01 en 1:27:40. Snelste AVR-vrouw was Lydia van de Borst die met haar tijd van 1:24:00 meer dan 4 minuten sneller was dan vorig jaar in de Zevenheuvelenloop! Corrie van Trijp finishte in 1:28:29 en Annelies Verpaalen (1:28:28) was ruim drieënhalve minuut sneller als vorig jaar.

Tien mijl van Essen

Wel in het buitenland, maar toch een heel stukje dichterbij dan Nijmegen, namen Ruud Verpaalen en Peter Woestenbergh deel aan een wedstrijd in Horendonk. Ruud liep 10 km in 42:28 en Peter 10 mijl in 1:03:04.