

Drie overwinningen voor AVR'90 in Cheltenhamrun

Zaterdagavond 8 september was de negende wedstrijd van het Running Center Loopcircuit: de Rijk Zwaan Cheltenhamrun in Stampersgat. Maar liefst 3 AVR-leden mochten na afloop de hoogste podiumplaats beklimmen.

Om half 7 startten Rolino Dircken en Emmy Tuenter voor de afstand van 5 kilometer. Rolino werd winnaar overal in een tijd van 17:35 en bij de dames ging de overwinning naar Emmy met een tijd van 22:16. Voor zowel Rolino als Emmy was dit een verbetering van hun persoonlijk record op de 5 km. Christa de Jong koos deze wedstrijd voor het eerst voor de afstand van 10 km, welke zij aflegde in een mooie tijd van 48:49. Net als vorig jaar was de overwinning op de 10 km in de Cheltenhamrun ook dit jaar weer voor master 45+ Richard van Oosterhout. Zelfs de jongere senioren konden op den duur het tempo van Richard niet bijbenen. Richard had deze keer slechts 32:35 (ruim 1 minuut minder dan vorig jaar) nodig om de afstand van 10 km af te bedwingen. Toon Heeren, (nog niet helemaal hersteld van een blessure die hij enkele weken geleden opliep), liep deze wedstrijd mee als haas voor Peter Woestenberg, die daardoor met zijn tijd van 39:12 ruim binnen de veertig minuten kon finishen. Jack van de Sande (38:51) liep voor de derde keer binnen drie weken een wedstrijd over 10 km en Jack vd Borst (44:26) was ook weer van de partij. Ruud Verpaalen moest helaas voortijdig afhaken.

Dauwloop

Zondagochtend was de jaarlijkse dauwloop. 's-Morgens vroeg was het nog heerlijk loopweer. René de Kok nam de snellere mannen onder zijn hoede en Richard van Oosterhout liep met een groep het parcours van de 10 van AVR. Een groot deel van deze groep is tijdens de 10 van AVR altijd als vrijwilliger actief en voor hen was het erg leuk om dit parcours ook een keer zelf te kunnen lopen. Dankzij de saamhorigheid binnen de groep was er geen enkele uitvaller en kon iedereen het rondje op zijn/haar eigen tempo uitlopen. Daarnaast was er nog een groepje wandelaars, waardoor het voor iedereen mogelijk is om deel te nemen aan de dauwloop. Na terugkomst stond er, dankzij de inzet van Corrie, Anita, Agnes en Astrid, weer een overheerlijk zomers ontbijt klaar dat iedereen zich goed liet smaken.

Programma

Aanstaande zondag is de tiende wedstrijd van het circuit, de Groene Sterloop in Zevenbergen met start en finish op de atletiekbaan, Voor informatie zie www.avgroenester.nl