

## Geslaagde clubkampioenschappen

Vrijdagavond 31 augustus werden de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. Voor de jeugd was er een meerkamp met sprint, verspringen, hoogspringen, bal/speerwerpen en een lange afstand. Voor de senioren was er een wedstrijd over 1500 meter.

Vorig jaar werden de clubkampioenschappen voor het eerst op een vrijdagavond georganiseerd. De reacties hierop waren zo positief, dat ook dit jaar ook weer gekozen werd voor een vrijdagavond. Omdat de leden van de werkgroep jeugd samen alle vrijdagavonden in september al bezet hadden (de tweede vrijdag trouwt trainster Natasja), werd uitgeweken naar vrijdag 31 augustus. En ook deze avond waren de weergoden ons weer goed gezind. Mila Heeren, Stef Knobel, Anne de Bont, Audrey van Nijnatten, Midas Asselbergs, Bas Bastiaanssen, Eddy Knobel, Anouk Heeren, Laura Hos, Lotte Verlaar, Nadia Jochems, Bas Castelijin, Stijn Pijnenburg, Maureen Jochems, Kees Bastiaanssen, Jeroen de Craen en Leon Duinkerck zetten hun beste beentje voor. Naast de ouders van de jeugdleden waren er ook verschillende opa's en oma's om hun kleinkinderen aan te moedigen. Clubrecords werden er dit jaar niet verbroken, maar persoonlijke records des te meer. Er zijn verschillende foto's gemaakt die, net als de totale uitslag van de clubkampioenschappen, binnenkort op de website [www.avr90.nl](http://www.avr90.nl) geplaatst worden. Voor alle deelnemers aan de meerkamp was er een medaille en volgende week ontvangen alle deelnemers een diploma met daarop hun prestaties. Als je de diploma's vergelijkt met diploma's van voorgaande jaren blijkt dat iedereen ieder jaar flinke vooruitgang boekt. Aan de 1500 meter namen Symke Huybregts, Swen van Zundert, Rolino Dircken, Ruud Verpaalen, Ria Bom, Corrie van Trijp, Petra Veraart, Tini de Rooij, Robert Boonman, Peter Woestenbergh, Richard van Oosterhout, Wim Wagemakers en Johan Peeters deel. Trainer René de Kok hield de tussentijden weer nauwkeurig bij en gaf tussendoor nog aanwijzingen om de lopers zoveel mogelijk binnen de door hun gewenste tijden te laten finishen. Bijna alle deelnemers die vorig jaar ook deelnamen aan de clubkampioenschappen, verbeterden hun tijd van vorig jaar. Snelste opa van AVR'90 is Johan Peeters die de afstand van 1500 meter ruim binnen de 6 minuten aflegde.

### Overige uitslagen

Op 26 augustus liepen Tini de Rooy, Jack van de Sande en Wim Wagemakers 10 km tijdens de Dorpsloop in Teteringen. Wim is weer op de goede weg en benaderde met 37.05 zijn PR van 4 jaar geleden. Voor Tini (43:21) was het al jááren geleden dat hij deelnam aan een 10 km wedstrijd. Om dezelfde tijden van toen te lopen zullen er nog wel verschillende loopschoenen versleten moeten worden. Voor Jack (38:59) was dit de eerste wedstrijd dit jaar.

Richard van Oosterhout was de enige AVR-man die op dinsdag 28 augustus deelnam aan de achtste wedstrijd van het Running Center Loopcircuit, de 10 km van Groot Steenberg. Richard werd met zijn tijd van 33:13 niet alleen winnaar overal, maar verbeterde ook nog eens het parcoursrecord in zijn categorie, dat sinds vorig jaar al op zijn naam stond, met 19 seconden. Als Richard alle resterende wedstrijd van het circuit nog meeloopt (op 8 september de Rijk Cheltenhamrum in Stampersgat, op 16 september de Groene Ster Loop in Zevenbergen en op 21 oktober de 10 van AVR) maakt hij nog kans op een podiumplaats in het eindklassement van het circuit. Nadeel voor Richard is, dat hij in tegenstelling tot veel andere deelnemers, geen enkel bonuspunt meer kan verdienen.