

Seizoensafsluiting jeugdtrainingen AVR'90

Dinsdag 26 juni was de laatste training voor de jeugdleden. Met enkele spellen werd het seizoen 2011/2012 op een gezellige wijze afgesloten.

Vooraf het zaklopen leidde tot grote hilariteit bij de deelnemers. Geheel in stijl van de atletiek bestond het laatste onderdeel uit een estafette, waarna iedereen getraakteerd werd op ijs. Omdat er tijdens de basisschoolvakanties geen trainingen voor de jeugd zijn is de eerstvolgende jeugdtraining pas op dinsdag 14 augustus. De clubkampioenschappen worden dit jaar georganiseerd op vrijdagavond 31 augustus. Jeugdleden kunnen via het mailadres jeugd@avr90.nl doorgeven of ze wel of niet deel willen nemen aan de clubkampioenschappen. Net als vorig jaar zal er bij de clubkampioenschappen ook een afstand voor de senioren op het programma staan. Noteer daarom deze datum alvast in de agenda.

Avondwedstrijd bij Thor

Vrijdagavond 29 juni organiseerde First (het loopteam van Thor) de vierde editie van de Running Center Classic. Ingrid van Asselt en Tiny de Rooy namen tijdens deze wedstrijd deel aan de afstand van 5 km. Ook deze keer had trainer René de Kok vooraf weer de doelstellingen bepaald: voor Tiny de Rooy een test om te kijken of hij 5 kilometer op de baan binnen 21 minuten kon lopen en voor Ingrid een opdracht om binnen de 20 minuten te finishen. Tot tevredenheid van Tiny klokte hij een tijd van 20:49:72. Ingrid liep een iets moeilijkere vierde kilometer maar kwam dankzij de steun van Richard van Oosterhout toch nog na 19:59:57 over de finish en voldeed met dit PR precies aan de doelstelling van René. Omdat de maand juli voor veel atleten een rustige maand is voor wat betreft deelname aan wedstrijden, gaan we 15 juli naar Zeeland voor de jaarlijkse strandloop. Vertrek om 9 uur vanaf de baan en aanmelden via het inschrijfformulier in de kantine.