

Richard van Oosterhout weer op podium bij Nederlands Kampioenschap

Op de dag dat de Turfloop in Schijf gelopen werd, heeft Richard van Oosterhout tijdens het NK voor Masters in Terneuzen een derde plaats bij de 5 km op de baan behaald. Enkele dagen eerder vond de Pagnevaartloop in Oudenbosch plaats.

Op woensdagavond 6 juni was de 16^e editie van de Pagnevaartloop. De deelnemers konden kiezen uit de afstand van 6,4 of 10 km. Christa de Jong was met een tijd van 31:20 net als vorig jaar de tweede dame die na 6,4 km de finish passeerde. Rolino Dircken legde met een tijd van 23:26 (vorig jaar 23:34) beslag op de tweede plaats bij de B-junioren. AVR'90 grossierde in tweede plaatsen tijdens de Pagnevaartloop: Ria Bom (43:35, 1:15 sneller dan vorig jaar) moest alleen Lizet van Oosterhout voor zich laten in haar categorie (dames 45+). Emmy Tuenter liep in deze voor haar bijna-thuiswedstrijd de 10 km in een PR van 47:03. Ad Boeren liep deze keer niet lekker en moest genoegen nemen met de 15^e plaats in zijn categorie (Masters 55+). Sieb Bom (43:56) en Jack vd Borst (43:22) finishten respectievelijk 1:20 en 1:40 sneller dan vorig jaar in Oudenbosch. Pieter Krijnen (46:03) kon zijn tijd van vorig jaar net niet aanscherpen.

Het podium voor de dames in de 5 km van de Turfloop was geheel voor AVR'90: Annemijn Adriaansen (20:58), Symke Huybregts (21:09) en Myrna Blom (22:08) hebben net als de overige deelnemers AVR weer mooi op de kaart gezet. Nicole van Aken (29:34) van de opstapgroep liep haar eerste 5 km ruim binnen het half uur. Bij de heren liepen Bas de Graaf (4^e in 17:12), Rolino Dircken (6^e in 17:33 ook weer bijna 1 minuut sneller dan vorig jaar) en Rini Maas (28^e in 28:22) 5 km tijdens de Turfloop. Thomas Kools kon deze keer de 5 km in deze thuiswedstrijd niet op zijn naam schrijven maar was met zijn tijd van 16:19 wel bijna 1 minuut sneller dan vorig jaar! Ron Mathijssen (46:18) en Toine Rens (48:57) waagden zich aan de afstand van 10 km. Noud Theunis verbeterde zijn tijd op de 10 km met ruim anderhalve minuut in 41:25 en Adrie Rommers liep 10 km in 45:07. De 10 km bij de dames werd gewonnen door Ingrid van Asselt, die met haar tijd van 41:02 24 seconden voor Lizet van Oosterhout de finish passeerde. Corrie van Trijp (54:59), Agnes Valentijn (55:03) en Nanny van Overveld (55:04) legden beslag op de plaatsen 8, 9 en 10.

Het deelnemersveld bij het NK 5 km op de baan was niet groot, maar de sterkste lopers, Oskar de Kuijer (nederlands kampioen 2012 op de halve marathon) en Rachid Hamadi (die op tijdens het NK 10 km op de baan als 2^e voor Richard finishte) waren er wel. Dankzij de waarnemingen van trainer René de Kok werden de rondetijden weer precies bijgehouden. Ondanks de harde wind legde Rachid een hoog tempo van 3:10/3:11 per km op en tijdens de laatste 1500 meter liep Oskar zelfs beneden de 3 minuten per km. Hierin kon Richard niet volgen, maar hij kon het aanvankelijke tempo wel goed vasthouden en verbeterde zijn tijd van vorig jaar met 12 seconden. Deze bronzen medaille kan Richard weer toevoegen aan zijn erelijst.