

AVR'90 in Miniroparun, Vlietloop en Haagse Beemdenloop

Dit jaar was AVR'90 met 3 teams vertegenwoordigd bij de miniroparun in Zundert. Swen van Zundert, Nicole van Kalmthout (uit de opstapgroep van dit jaar), Henny Wagemakers, Corrie van Trijp, Johan van Meer, René de Kok, Petra Veraart, Ineke Langkruis, Agnes Valentijn, Peter Woestenberg, Ingrid van Asselt, Tiny de Rooij, Richard van Oosterhout, Wim Wagemakers en Toon Heeren droegen hun steentje bij voor het goede doel.

Alhoewel het bij de miniroparun niet om de prestaties van de deelnemers gaat, is het toch leuk dat een team van AVR'90 als eerste over de finish kwam. De prijs, een lekkere taart, werd door alle AVR-deelnemers gezamenlijk verorberd. Op 30 april was de vijfde wedstrijd van het Running Center Loopcircuit, de Vlietloop in Oud-Gastel. In afwijking van de meeste andere wedstrijden van het circuit bedraagt de afstand hier geen 10 km maar 10 EM (16,09 km). Gelukkig liet het zonnetje zich op Koninginnedag van haar beste kant zien, maar de wind stond precies zo dat je hem tijdens de tweeënhalve ronde lange Vlietloop 2 keer mee en drie keer tegen had! Richard van Oosterhout en Toon Heeren, die zich samen voorbereiden op het NK 10 km op de baan Hemelvaartsdag in Emmeloord, liepen de gehele wedstrijd samen op kop. Beiden kwamen na precies 55 minuten over de finish en waren als Masters 45+ hiermee al hun jongere concurrenten te snel af. Wim Wagemakers kon gedurende de gehele wedstrijd nagenoeg hetzelfde tempo aanhouden als tijdens zijn laatste 10 km-wedstrijden en finishte in 1:03:07. Sieb en Ria Bom liepen de eerste 5 km in 22:16 en de volgende vijf kilometer ook binnen de 23 minuten. Uiteindelijk behaalden zowel Sieb (1:13:42) als Ria (1:14:14) een nieuw PR op de 10 engelse mijl. Ad Boeren (1:18:43) had een mindere dag maar liep de wedstrijd toch uit. Rolino Dircken legde de afstand van 5 EM af in 30:38 (bijna 2 minuten sneller als vorig jaar!) en pakte weer 100 punten voor de winst bij de jongens B-junioren. De volgende wedstrijd van het circuit is op donderdag 17 mei, de 15 km van Standdaarbuiten. Voor informatie zie www.av90.nl

Op zondag 6 mei liepen Christa de Jong, Emmy Tuenter en Pieter Krijnen mee in de Haagse Beemdenloop in Breda. Pieter liep 10 km in 45:17. Emmy en Christa kozen voor de afstand van 5 km. Christa finishte in 23:17 en Emmy behaalde met 22:35 een nieuw PR.

Algemene Ledenvergadering

Op **dinsdag** 15 mei om 20.45 uur is de jaarlijkse algemene ledenvergadering van AVR'90 in het clubgebouw. Zowel de seniorenleden als de ouders van de jeugdleden zijn welkom bij deze vergadering.