

City-Pier-Cityloop en Halderbergeloop

Op zondag 11 maart namen Wim en Henny Wagemakers deel aan de halve marathon in de City-Pier-Cityloop. Een week later verschenen 12 AVR-atleten aan de start van de eerste wedstrijd van het Runningcenterloopcircuit, de Halderbergeloop.

Omdat het tijdens de trainingen bij Wim steeds beter gaat besloot hij in de City-Pier-Cityloop te vertrekken op het schema van zijn PR van 1:23:43 dat hij liep tijdens de halve marathon van Roosendaal in 2007. En het lukte hem uiteindelijk om met een eindtijd van 1:23:28 15 seconden van zijn PR af te snoepen. Zijn dochter Hennie die als gevolg van haar drukke werkzaamheden niet zo vaak kan trainen, ging weg op een schema van 1 uur 45. Vorig jaar liep zij de CPC-loop in 1:48:24. Nu was ze bijna 4 minuten sneller en bleef met 1:44:29 ruim een halve minuut binnen het door haar gewenste resultaat. Zowel Wim als Hennie boekten dus weer een mooi persoonlijk record. Winnaar overall van de Halderbergeloop werd Toon Heeren (32:23) die gelukkig ver hersteld is van een hardnekkige hielblessure en vanaf dit seizoen ook uitkomt in de categorie masters 45+. De eerste kilometers liep Toon nog in gezelschap van Richard van Oosterhout, maar omdat Richard aanstaand weekend zijn titel op de halve marathon wil verdedigen besloot hij na 3 kilometer in zijn eigen tempo verder te lopen. Met 33:10 werd hij na Toon tweede in de categorie masters 45+. Ad Boeren (41:09) en Sieb Bom (43:35) werden 8^e en 14^e in de categorie masters 55+. Ingrid van Asselt die in de cross steeds de snelste was, heeft nu enkele geduchte tegenstandsters in de categorie Dames 35+. Met haar tijd van 42:15 (vorig jaar 43:32) werd ze vierde in haar categorie. Ria Bom werd met 43:34 (bijna twee minuten sneller dan vorig jaar!) eerste in de categorie Dames 45+. B-junior Tom van de Borst liep zijn eerste 10 km wedstrijd in 51:32. De familie van de Borst was goed vertegenwoordigd in de Halderbergeloop: Lydia liep de afstand van 5,3 km in 28:23 en Jack liep 10 km in 44:55. Terug van weggeweest is Emmy Tuenter. Zij was vanaf de oprichting van onze jeugdafdeling lid van AVR'90 maar moest i.v.m. haar studie enkele jaren geleden afhaken. Nu liep zij 10 km in een mooie tijd van 49:14. Christa de Jong werd net als vorig jaar tweede bij de dames 5,3 km met dien verstande dat haar eindtijd van 25:06 bijna twee minuten sneller was als vorig jaar. Christine Mies, die vorig jaar startte in de opstapgroep liep 5,3 km in 28:36. B-junior Rolino Dircken grossiert de laatste tijd in bronzen medailles. Ook deze keer mocht hij weer de derde plaats op het podium innemen. Zijn tijd van 19:23 was bijna een halve minuut sneller dan vorig jaar. Bij de Halderbergeloop werden ook de prijzen in het eindklassement van de ARWB-cross uitgereikt. Hier mocht Rolino de tweede plaats op het ereschavot innemen. Ad Boeren legde beslag op de derde plaats bij de masters 55+ en Ingrid van Asselt mocht de hoogste plaats op het podium bij de Dames 35+ beklimmen.