

AVR'90 nomineert Richard van Oosterhout voor sportgala

Omdat Richard van Oosterhout in 2011 bijna alles wat er te winnen viel gewonnen heeft, heeft AVR'90 Richard voorgedragen voor de titel "sportman van het jaar van de gemeente Rucphen 2011".

Tijdens het winterseizoen 2010/2011 moest Richard als gevolg van een blessure noodgedwongen even pas op de plaats maken. Bij zijn rentree tijdens de Achillescross bleek dat Richard zich weer goed herpakte; als master 45+ liep hij de laatste wedstrijd van het circuit nog in de categorie masters 35+ en werd overall winnaar van de Achillescross. Regionaal nam Richard deel aan 9 van de 10 wedstrijden (de Groene Ster Loop in Zevenbergen sloeg Richard over in verband met de voorbereiding op het NK Halve marathon) van het Runningcenter Loopcircuit. En waar Richard aan de start verscheen, wist de concurrentie in de categorie Masters 45+ bij voorbaat dat hun kansen op een plaats op het hoogste ereschavot verkeken waren. Bij het Rondje Sprundel liep Richard eenzaam aan de kop. Zelfs de snelste 5km-loper kon Richard het eerste rondje niet bijhouden! Richard verbeterde het parcoursrecord op de 10 km in 32:20 en werd winnaar overall. Ook de Hoevense Polderloop wist Richard als winnaar overall op zijn naam te schrijven. In Roosendaal was Richard met afstand de snelste man in zijn categorie op de halve marathon. En in Etten-Leur wist Richard zijn PR op de halve marathon aan te scherpen tot 1:11.48. Ook hier was de overwinning in de categorie masters 45+ voor Richard en in het totale klassement legde hij beslag op een derde plaats. Niet alleen regionaal, maar ook landelijk staat Richard zijn mannetje. Tot 2011 concentreerde Richard zich enkel op wegwedstrijden en de cross. Op aanraden van trainer René de Kok beproefde Richard in 2011 voor het eerst zijn geluk tijdens wedstrijden op de baan. En hoe! Zijn allereerste baanwedstrijd op 28 april in Veenendaal leverde hem gelijk zijn eerste titel op: "Nederlands Kampioen Masters 45+ 10 km op de baan". Deze overwinning smaakte naar meer en op 18 juni nam Richard bij Haag Atletiek deel aan het NK 5 km op de baan. De weersomstandigheden tijdens dit kampioenschap waren bar en boos (door de harde wind leek het wel herfst in plaats van zomer) en de concurrentie was moordend. Toch kon Richard in de eindsprint de concurrentie voorblijven en haalde hij zijn tweede nationale titel binnen. Iets dichterbij huis nam Richard tijdens de Singelloop in Breda op zondag 2 oktober deel aan het NK Halve marathon. Hier zorgde de aanwezige supporters gelukkig voor de nodige verkoeling en kon Richard zijn derde nationale titel binnenhalen. Bij het NK 10 km op de weg werd Richard tweede. Omdat Richard een persoonlijke uitnodiging ontving voor de Zevenheuvelenloop wilde hij deze wedstrijd, waarin hij de overwinning in de categorie masters 45+ ook weer op zijn naam kon schrijven, niet overslaan. Maar zes dagen later moest Richard weer vol aan de bak tijdens het NK cross in Tilburg. Tijdens het zware crossparcours moest Richard zijn meerdere erkennen in Peter Hopman van Trias. Maar met zijn tweede zilveren medaille op een Nederlands Kampioenschap kon Richard zijn seizoen afsluiten met 5 maal eremetaal op een NK. Wie doet hem dat na! Het sportgala vindt deze keer plaats in het Wapen van Schijf op zaterdag 24 maart om 19.00 uur. De zaal is open vanaf 18.30 uur.

