

4 podiumplaatsen voor AVR'90-atleten in Thor-cross

7 AVR-leden namen afgelopen zondag deel aan de Thorcross in Roosendaal. Met 4 podiumplaatsen gaven zij een weer een mooi visitekaartje voor AVR'90 af!

Symke Huybregts beet voor AVR'90 het spits af bij de meisjes C-junioren. In een sterke race bleef zij in het eerste deel van de wedstrijd mooi in het voetspoor van de tweede jaars C-juniore Ornella Wierikx. Daar waar Ornella in het tweede gedeelte van de wedstrijd verzwakte, kon Symke het tempo goed vasthouden en kwam uiteindelijk 16 seconden voor Ornella over de finish. De eerste podiumplaats was binnen. Vervolgens startte Myrna Blom bij de meisjes B-junioren. Als gevolg van wat blessureleed startte zij iets rustiger, maar in de loop van de wedstrijd kwam ze steeds dichterbij koplooper Lieke Michiels van Spado. Enkele honderden meters voor de finish kon Myrna zelfs de koppositie overnemen maar in de sprint moest zij nipt haar meerdere erkennen in Lieke. Myrna mocht na afloop de tweede plaats op het ereschavot innemen. In een sterk deelnemersveld kon Rolino Dircken bij de B-junioren niet aansluiten bij de landelijke toppers en miste hij concurrentie van eigen niveau waardoor hij alleen de strijd met zichzelf aan kon gaan. Dat hij daardoor niet voluit gegaan was bleek uit het feit dat hij nog meer dan genoeg over had voor een hele sterke eindsprint. Vervolgens startten de vrouwen voor een afstand van 6 kilometer. Voorin vocht de 17-jarige A-juniore Larissa Schut van Spado een strijd uit met de 27-jarige Sonja van Oers van Phanos. Als derde overall kwam Ingrid van Asselt in een mooie tijd van 27:35 over de finish en pakte wederom de volle 100 punten in de categorie Dames 35+ voor het ARWB-klassement. Bij de heren nam Richard van Oosterhout vanaf het begin samen met de 19-jarige Maico Suijkerbuijk van Thor de leiding in de wedstrijd. Als master 45+ mocht Richard al na 6 rondjes (9 km in 33:05) finishen terwijl Maico de laatste ronde alleen af moest leggen. Jammer, want Richard was graag de strijd aangegaan met zijn jeugdige concurrent die het laatste rondje liep in 5:41 (de gemiddelde tijd voor de eerste vijf rondjes was 5:37). Alhoewel Ad Boeren wat moeite had met sommige stukken van het parcours kon hij trainer René de Kok toch weer voor blijven. Ad en René finishten in respectievelijk 42:34 en 43:02. In het tussenklassement van de ARWB legt Ad mooi beslag op een derde plaats. De volgende ARWB-cross is de Mastboscross in Breda. Voor de pupillen en C/D-junioren is deze op zaterdag 4 februari en voor de senioren en A/B-junioren op zondag 5 februari. Voor informatie zie www.mastboscross.nl

In Best nam Wim Wagemakers deel aan de halve marathon. Door de strakke wind liepen de meeste deelnemers zo'n 2 minuten langzamer dan hun beste tijd uit 2011. Wim finishte met zijn tijd van 1:24:08 echter 45 seconden sneller dan in de herfstmarathon in Etten-Leur. Ook Wim heeft de stijgende lijn dus weer te pakken!