

## Zevenheuvelenloop en cross AVS'90

Afgelopen zondag reisden ruim zesentwintigduizend(!) atleten naar Nijmegen om deel te nemen aan de 28<sup>ste</sup> editie van de Zevenheuvelenloop. Dichterbij huis viel de belangstelling voor de Dorpsboscross in Standdaarbuiten (wellicht als gevolg van de Zevenheuvelenloop?) wat tegen.

In tegenstelling tot het weer in een groot deel van Nederland, was het in Nijmegen ideaal loopweer. De mist in Nijmegen kwam pas aan het eind van de middag opzetten. Toen was het merendeel van de lopers al gefinisht. Door het grote aantal deelnemers in Nijmegen zijn al een behoorlijk aantal atleten gefinisht op het moment dat nog lang niet alle deelnemers gestart zijn. Winnaar van de Zevenheuvelenloop werd Haile Gebreselassie die slechts 42 minuten en 42 seconden nodig had voor de afstand van 15 kilometer. Richard van Oosterhout kon weer een mooie overwinning op zijn naam schrijven; hij werd met zijn tijd van 50:34 eerste in de categorie mannen 45 t/m 49 jaar en was hiermee bijna een minuut sneller dan de nummer twee in deze categorie. Wim Wagemakers finishte met 59:09 ruim binnen het uur. Zowel Johan Peeters (1:11:07) als Ad Evers (1:12:01) liepen (dankzij de aanmoediging van hun partners Petra en José?) weer een PR. Ook Johan van Meer was goed in vorm en finishte in 1:25:36 (misschien ook wel een PR?). Jack van der Borst kon als gevolg van een blessure niet zelf deelnemen aan de Zevenheuvelenloop maar was wel als toeschouwer aanwezig. Corrie van Trijp, Lydia van der Borst en Jolanda de Jong finishten in 1:28:14, 1:28:15 en 1:28:36. Annelies Verpaalen en Agnes Valentijn liepen 15 kilometer zij aan zij en finishten in precies 1 uur en 32 minuten. Claudia de Jong, voor wie het de eerste keer was dat zij een 15 km-wedstrijd liep, kon de eerste 10 kilometer mooi vlak in hetzelfde tempo als Annelies en Agnes lopen. De laatste 5 km waren iets moeilijker, waardoor zij finishte in 1:33:53. Na terugkomst werd de dag met een etentje gezellig afgesloten.

Totaal uitslag AVR-leden in de Zevenheuvelenloop:

Nr	StartNr	Naam	Cat	Brutotijd	Netto5	Netto10	Netto15	Plts	Totaal	Plts	Cat
1	261	Richard van Oosterhout	M45	50:39	16:52	33:44	50:34		67	1	
2	19460	Wim Wagemakers	M50	59:47	20:03	39:41	59:09		600	45	
3	15824	Johan Peeters	M60	1:26:06	24:03	47:49	1:11:07		5747	95	
4	15987	Ad Evers	M55	1:27:01	24:18	48:13	1:12:01		6427	313	
5	20232	Johan van Meer	M65	1:48:21	29:06	57:37	1:25:36		18182	151	
6	21116	Corrie van Trijp	V50	2:13:20	29:57	59:21	1:28:14		20198	414	
7	16924	Lydia van der Borst	V45	2:13:19	29:58	59:17	1:28:15		20202	671	
8	17564	Jolanda de Jong	V50	2:13:42	29:57	59:21	1:28:36		20458	432	
9	16700	Annelies Verpaalen	V45	2:17:06	31:35	1:02:09	1:32:00		22336	839	
10	20615	Agnes Valentijn	V45	2:17:06	31:35	1:02:09	1:32:00		22339	840	
11	17423	Claudia de Jong	VSR	2:18:59	31:34	1:02:09	1:33:53		23188	2088	

Heel wat dichterbij huis namen Annemijn Adriaensen, Symke Huybregts, Rolino Dircken, Ingrid van Asselt, Ria Bom, Ad Boeren en onze trainer René de Kok deel aan de dorpsboscross in Standdaarbuiten. De dorpsboscross in Standdaarbuiten kent een zwaar parcours. Onze eerste jaars C-junioren Annemijn en Symke legden de afstand van 2 kilometer af in 8:27 en 8:28. Het verschil tussen eerste jaars B-junior Rolino (die 4 km liep in 15:05) en zijn concurrenten van Spado was deze keer kleiner dan bij de Diomedoncross. Ingrid was de snelste dame van de dag. Zij legde de afstand van 6 kilometer af in een mooie tijd van 26:07 en was hiermee 49 seconde sneller dan de nummer 2 overall en bijna een minuut sneller dan de nummer 2 in haar categorie (dames 35+). Ria werd met 27:35 derde bij de dames 45+. Ad Boeren liep 8 km in 35:33 en werd hiermee zesde in de categorie Heren 55+ en 65+. René de Kok werd met 36:16 zevende in deze categorie.

Aanstaande zondag is de Oude Stortloop bij Groene Ster in Zevenbergen. Deze cross telt ook voor de pupillen en C/D-junioren mee voor het ARWB-klassement. Voor nadere informatie zie <http://www.excyment.nl/OSL/>