

34 AVR-leden aan de start in Etten-Leur

Onder ideale weersomstandigheden waren zondag meer dan drieënhalfduizend (!) lopers actief in Etten-Leur. Etten-Leur. Onder hen maar liefst 34 AVR-leden die deelnamen aan de 5 km, 10 km en de halve marathon.

Het aantal deelnemers overtrof alle voorgaande edities. Tussen de bijna 700 deelnemers aan de 5 km stonden Myrna Blom, Eline Boomaerts, Anne Kranenkamp, Tamara van Etten, Lisette van Loon, Carolien van Rijthoven, Franka vd Broek, Astrid de Bont, Swen van Zundert, Corné van de Broek en Toine Rens. B-juniore Anne Kranenkamp die voor het eerst de afstand van 5 km liep, voltooide deze wedstrijd in 25:35 en Tamara van Etten liep een PR van 28:47. Meer dan 1300 deelnemers kozen voor de afstand van 10 kilometer. Jack vd Sande haasde zijn vrouw Anita naar een tijd van 51:34. Claudia de Jong finishte met 58:56 weer mooi binnen het uur en Petra Veraart (55:05) liep een nieuw PR. Ons oudste actieve lid, Cor Rens, waagde zich weer aan de afstand van 10 kilometer en finishte binnen 61 minuten. Ook Christine Mies, Annelies Verpaalen, Pascal Burggraaf, Jack Lazeroms, Joost Franken, Ben vd Maagdenberg en Johan van Meer legden de afstand van 10 km af. Het aantal deelnemers aan de halve marathon was ongeveer gelijk aan het aantal deelnemers bij de 10 kilometer. Ingrid van Asselt verbeterde haar PR op de halve marathon met meer dan 8,5 minuten in 1:36:07 en Ria Bom liep haar eerste halve marathon in een mooie tijd van 1:40:43. Lydia vd Borst liep dit jaar met 1:54:20 (bijna 6,5 minuten sneller dan vorig jaar!) ook een PR. Jolanda de Jong finishte in 2:05:21 en Corrie van Trijp, die na 15 km last kreeg van haar knie, kon de halve marathon toch nog uitlopen in 2:06:10. Verder liepen onze heren Ad Evers, Johan Peeters, Jack vd Borst, Ad Boeren, Wim Wagemakers en Richard van Oosterhout de afstand van ruim 21 km in Etten-Leur. Johan Peeters boekte met een tijd van 1:44:14 zijn zoveelste persoonlijk record dit jaar. Richard van Oosterhout kon zijn succesvolle seizoen bekronen met een nieuw persoonlijk record van 1:11:48 op de halve marathon. Hiermee werd hij met meer dan 6 minuten voorsprong op de nummer 2 in zijn categorie wederom overtuigend winnaar bij de masters 45+ en derde overall. Veel van onze leden hebben het afgelopen jaar hun prestaties aanzienlijk verbeterd. Natuurlijk moeten ze daar steeds zelf voor lopen, maar deze prestaties zijn mede te danken aan de fantastische inzet en uitstekende begeleiding van onze trainer René de Kok!

Hieronder de complete uitslag van onze deelnemers:

5km:

Swen van Zundert (met startnummer Jan van Oosterhout)	21:32
Corné vd Broek	22:13
Toine Rens	24:54
Myrna Blom	23:25
Eline Boomaerts	24:45
Anne Kranenkamp	25:35
Tamara van Etten	28:47
Lisette van Loon	28:53
Caroline van Rijthoven	29:02
Franka vd Broek	34:41
Astrid de Bont	34:47

10 km

Pascal Burggraaf	38:16
Jack Lazeroms	44:23
Joost Franken	46:51
Ben vd Maagdenberg	47:47
Jack vd Sande	51:35

Johan van Meer	56:34
Anita vd Sande	51:34
Christine Mies	53:14
Petra Veraart	55:05
Annelies Verpaalen	58:02
Claudia de Jong	58:56
Cor Rens	1:00:58

Halve marathon

Richard van Oosterhout	1:14:48
Wim Wagemakers	1:24:53
Ad Boeren	1:33:07
Jack vd Borst	1:42:49
Johan Peeters	1:44:14
Ad Evers	1:45:25
Ingrid van Asselt	1:36:07
Ria Bom	1:40:43
Lydia vd Borst	1:54:20
Jolanda de Jong	2:05:21
Corrie van Trijp	2:06:10