

## **Derde Nederlandse titel voor Richard van Oosterhout**

Zondag 2 oktober werd tijdens de Bredase Singelloop gestreden om de nationale titels op de halve marathon. Richard van Oosterhout werd overtuigend winnaar in de categorie Masters 45+.

Naast de halve marathon stonden ook de afstanden van 5, 10 en 15 kilometer op het programma. Voor het publiek was de uitzonderlijk hoge temperatuur een welkome verrassing, maar voor de lopers was het geen pretje. Hoe later de start in Breda, hoe langer de te lopen afstand. De deelnemers aan de halve marathon hadden dus de meeste last van de hoge temperatuur. Tussen de ruim 2000 deelnemers aan de 5 kilometer stond geen enkele AVR-atleet. Het aantal deelnemers op de 10 kilometer was bijna 3500! Onder hen de AVR-leden Hennie Wagemakers, Christine Mies en Jack Lazeroms. Het was voor Jack weer een tijdje geleden dat hij deelnam aan een wedstrijd. Toch finishte hij met zijn tijd van 49:22 nog mooi binnen de 50 minuten. Hennie Wagemakers was slechts 8 tellen te langzaam om de 50 minutengrens te bedwingen. Christine Mies finishte deze keer in 56:24. De AVR-mannen Johan Peeters, Ad Evers, Wim Wagemakers en Ad Boeren stonden om 5 over half een tussen zo'n 750 lopers aan de start van de 15 kilometer. Ad Evers moest vanwege de hitte afhaken. Het lukte Wim Wagemakers net niet om binnen het uur te finishen. Ad Boeren liep de 15 km in 1:04:23 en Johan Peeters kwam na 1:14:06 over de finish. De laatste start om twee uur was voor de bijna 1000 deelnemers aan de halve marathon. Richard van Oosterhout, die de Singelloop normaliter aan zich voorbij laat gaan, startte dit jaar wel in Breda omdat er gestreden werd voor de nationale titels op de halve marathon. Eerder dit jaar behaalde Richard al twee maal goud (5 en 10 km op de baan) en een maal zilver (10 km op de weg). Volgens trainer René de Kok zou Richard bij deelname aan het NK halve marathon dit jaar een goede kans maken op een mooie klassering. Daarom sloeg Richard de negende wedstrijd van het circuit in Zevenbergen op 18 september over en bereidde hij zich afgelopen weken intensief voor op de halve marathon. En zijn inspanningen werden zondag beloond met zijn derde nationale titel dit jaar. Ondanks de hitte liep Richard deze halve marathon ruim een halve minuut sneller dan in Roosendaal dit jaar! Met zijn tijd van 1:12:58 bleef hij de concurrentie in de categorie Masters 45+ maar liefst 5 minuten voor. Wij feliciteren Richard met deze fantastische prestatie! De aanwezige AVR-supporters zorgden afgelopen zondag niet alleen voor morele ondersteuning maar ook voor de broodnodige verkoeling door op verschillende plaatsen water aan te reiken.