

# Gezelligheid troef tijdens clubkampioenschappen en dauwloop

Dit jaar werden de clubkampioenschappen voor het eerst op een vrijdagavond georganiseerd. Mede door het lekkere weer, de inzet van de vrijwilligers, de aanwezigheid van de supporters en last but not least de sportieve prestaties van de deelnemers was het een gezellige avond.

Voor de jeugdleden was er een meerkamp met de onderdelen sprint, hoogspringen, verspringen, bal/speerwerpen en lange afstand. Daarnaast was er een 1500 meterloop voor de senioren en A/B-junioren. Opvallendste prestatie deze avond was de verbetering van het clubrecord bij de meisjes B-pupillen. Dit record stond met een hoogte van 0.95 meter o.a. op naam van onze nieuwe trainster Kim Veerman. Vorig jaar behaalde Kristie van der Wekke 1.00 meter (clubrecord meisjes C-pupillen) en dit jaar sprong ze zelfs 1.10 meter. Hiermee bracht zij het clubrecord bij de meisjes B-pupillen op de zelfde hoogte als het clubrecord bij de jongens B-pupillen! Precies om 8 uur klonk het startschot voor de afstand van 1500 meter. Afsproken was dat Richard van Oosterhout Rolino Dircken zou hazen. Uitgangspunt was een scherpe tijd van 4.40. Thomas Kools was de perfecte haas voor Swen van Zundert. Het uitgangspunt van 5.10 voor Swen werd als gevolg van het gunstige loopweer op het laatste moment door trainer René deKok nog even bijgesteld naar 5.05. Rolino finishte met 4.38,7 keurig binnen de streeftijd en Swen liep met 5.00,8 nog ruim 4 seconden sneller dan de bijgestelde streeftijd. De tijd van Rolino gaat de boeken in als nieuw clubrecord bij de jongens B-junioren. Johan Peeters, vooraf uitgegaan van een tijd van 6.30, en B-junioren Myrna Blom(5:56,7) en Eline Boomaerts(5.59,9) trokken zich beurtelings aan elkaar op. Johan finishte als Master60+ in een knappe tijd van 6.01,7. Hij werd gevolgd door Tonny van der Steen(6.07,9) en Christa de Jong(6.12,9). Petra Veraart finishte met 7.18,2 ook ruim binnen de door haar verwachte tijd van 7.30! Martijn Elst, die na een langdurige knieblesure sinds kort weer lekker mee kan trainen finishte in 5:25,3. Na de seniorenloop werden de medailles aan de jeugdleden uitgereikt en dinsdag ontvingen de deelnemers een diploma met daarop hun prestaties. Hiermee kunnen ze hun prestaties goed vergelijken met voorgaande en komende jaren.

## Cheltenhamrun

Met een tijd van 33.40 pakte Richard van Oosterhout als Master45+ de algehele overwinning in Stampersgat. Wim Wagemakers (38.32) liep meer dan een minuut sneller dan twee weken eerder in Steenberg. Bas de Graaf (36:48) werd 4<sup>e</sup> bij de Masters35+ en Ad Boeren werd met 41.31 knap tweede bij de Masters55+. Christine Mies, die in februari de opstapcursus bij Richard van Oosterhout succesvol afsloot, liep deze keer 10 km in 54.40. Haar tijd was maar liefst 5 minuten sneller dan in Roosendaal waar zij haar eerste 10 km-wedstrijd liep. Groot verschil was echter dat ze deze keer niet daags voor de wedstrijd nog even getest had of de 10 km wel zou lukken!

## Dauwloop

Zondagochtend voor zeven uur verzamelde een groep van bijna 40 leden zich voor de jaarlijkse dauwloop. Een groot deel van de groep testte het verbeterde parcours van de 10 van AVR, maar degene die zich aansloten bij de andere groep, legden uiteindelijk nog meer kilometers af! Dit jaar was er ook een groepje wandelaars. Bij terugkomst werden de lopers weer getrakteerd op het overheerlijke ontbijtbuffet dat verzorgd was door Astrid de Bont, Agnes Valentijn en Anita vd Sanden van de activiteitencommissie.