

## Richard van Oosterhout 2<sup>e</sup> bij NK 10 km weg

Afgelopen zondag organiseerde de "Ten Miles Tilburg" het Nederlands Kampioenschap 10 km op de weg. Richard veroverde zijn derde nationale medaille op rij dit jaar.

Vergezeld door trainer René de Kok vertrok Richard zondagochtend naar Tilburg, waar het een drukte van belang was. Meer dan zevenenhalfduizend atleten namen deel aan de verschillende wedstrijden in Tilburg. Door de hoge luchtvochtigheid waren de omstandigheden niet ideaal, maar toch stukken beter dan daags tevoren. Eerder dit jaar werd Richard al Nederlands Kampioen op de baan op de afstanden 5 en 10 km. Dit keer was het aantal deelnemers dat gelijktijdig startte echter vele malen groter dan tijdens de baanwedstrijden. In Tilburg stonden zondagochtend om half 12 bijna 1000 deelnemers aan start van de 10 km. Helaas was Richard niet ingedeeld in het eerste startvak, waardoor hij minder snel kon starten. Het was nog behoorlijk opletten om de concurrenten uit de categorie Masters 45+ te herkennen. Richard had zich vooraf al gerealiseerd dat een derde gouden medaille er niet in zou zitten omdat Abraham Zewdie, die vorig jaar tijdens de Bavolop een Nederlands Record bij de Masters 45+ van 31:01 liep, ook op de deelnemerslijst stond. Richard richtte zich daarom op Jos op 't Hoog van Prins Hendrik. In eerste instantie liep Jos een tiental meter voor Richard. Richard verloor hem echter niet uit het oog en op een gegeven moment kon Richard het gaatje tussen Jos en hem snel dichtlopen. Nadat Richard Jos eenmaal gepasseerd was kon hij hem moeiteloos achter zich laten en finishte uiteindelijk 35 seconde voor zijn concurrent. Tijdens de wedstrijd werd Richard niet alleen door trainer René aangemoedigd maar ook door Corrie van Trijp, Annelies Verpaalen en Agnes Valentijn die speciaal hiervoor een fietstocht naar Tilburg maakten. Corrie, Annelies en Agnes werden, in tegenstelling tot de deelnemers aan het Nederlands Kampioenschap, onderweg naar Tilburg getraakteerd op een fikse hoeveelheid regen! Niet alleen het aantal deelnemers in Tilburg was indrukwekkend, maar ook de huldiging van de kampioenen. Alhoewel Richard deze keer "slechts" de tweede plaats op het erepodium in mocht nemen, was deze huldiging, door de aanwezigheid van het grote publiek, mooier dan de voorgaande prijsuitreikingen op de atletiekbanen in Veenendaal en Den Haag.

