

## **AVR'90 Nieuws**

Na 6 weken zomervakantie zijn de trainingen voor de jeugd weer hervat. Op dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur trainen de kinderen uit geboortjaar 1999 of later. De kinderen uit geboortjaar 1998 of eerder trainen van 19.00 tot 20.00 uur.

Iedereen weet natuurlijk dat het ook voor de jeugd heel belangrijk is om voldoende lichaamsbeweging te hebben. Sporten hóórt daarbij. Vlak na de zomervakantie maken veel kinderen de keuze voor een sportvereniging. Daarom kunnen kinderen vanaf 5 jaar de eerstkomende weken gratis kennis maken met onze vereniging. Vooraf aanmelden is niet nodig. Je komt op dinsdagavond gewoon naar de atletiekbaan aan de Baanvelden (achter Skidome) en vraagt aan de trainster in welke groep je mee mag trainen.

### **Clubkampioenschappen voor jeugd en senioren**

Dit jaar worden de clubkampioenschappen georganiseerd op vrijdagavond 9 september vanaf 18.00 uur. Om deel te kunnen nemen aan de clubkampioenschappen, moet je natuurlijk wel lid van de vereniging zijn. In het verleden bestond het clubkampioenschap alleen uit een meerkamp voor de jeugdleden. Dit jaar staat er voor het eerst ook een loopnummer van 1500 meter voor de A/B-junioren en senioren op het programma. De jeugdleden kunnen zich via het mailadres [jeugd@avr90.nl](mailto:jeugd@avr90.nl) inschrijven voor deelname aan de clubkampioenschappen. Voor de A/B-junioren en senioren ligt er een inschrijffijst in het clubgebouw voor aanmelding voor deelname aan de afstand van 1500 meter tijdens de clubkampioenschappen. De 1500 meter zal het laatste onderdeel van de clubkampioenschappen zijn. Afhankelijk van het aantal deelnemers aan de clubkampioenschappen wordt de start van de 1500 meter rond 20.00 uur verwacht.

### **Dauwloop**

Op zondag 11 september is er voor de loopgroepen van AVR'90 een dauwloop. Vertrek om 7.00 uur vanaf de atletiekbaan. Er wordt in verschillende groepen gelopen, zodat iedereen op zijn/haar eigen tempo mee kan lopen. Bij terugkomst op de baan staat er een uitgebreid ontbijtbuffet op de deelnemers te wachten. In verband met de nodige inkopen worden deelnemers verzocht zich voor 31 augustus aan te melden via de inschrijffijst in de kantine of het mailadres [oosterhout01@live.nl](mailto:oosterhout01@live.nl).