

Tweede titel voor Richard van Oosterhout: NEDERLANDS KAMPIOEN 5 KM OP DE BAAN

Zaterdag 18 juni behaalde Richard van Oosterhout zijn tweede overwinning tijdens een Nederlands Kampioenschap: de 5 km op de baan.

Haag Atletiek organiseerde het weekend van 18 en 19 juni het Nederlands Kampioenschap voor Masters. Richard liep hier op zaterdag voor de eerste keer een baanwedstrijd over 5 km. Net als zijn eerste baanwedstrijd over 10 km op 28 april 2011 leverde deze hem de titel "Nederlands Kampioen" in de categorie Masters 45+ op!

De weersomstandigheden zaterdag waren niet gunstig (door de wind leek het wel herfst) en de concurrentie was sterk. Op de foto's is goed te zien dat Richard en Harald van Doorn van atletiekvereniging Lycurgus uit Krommenie om beurten het kopwerk verrichtten. Richard had er echter voor gezorgd dat hij nog voldoende overhad voor de eindsprint, welke met een verschil van 1 seconde door Richard gewonnen werd in een tijd van 16:06,47. Bij goede weersomstandigheden zou Richard zijn tijd behoorlijk wat sneller geweest zijn want door het slechte weer van afgelopen zaterdag was de gemiddelde rondetijd toch zeker 1 tot 2 seconde langzamer, maar het belangrijkste is dat Richard weer een titel binnengehaald heeft. Proficiat Richard!