

## AVR-leden in verschillende wegwedstrijden

Afgelopen week gaven verschillende AVR-leden acte de presence in wegwedstrijden in Sprundel, Standdaarbuiten, den Hout en Zundert.

Helaas zijn er nog steeds geen uitslagen gepubliceerd van het Rondje Sprundel op zaterdag 28 mei. Richard van Oosterhout werd winnaar overall en verbeterde het parcoursrecord. Op donderdag 2 juni was Bas de Graaf erg vroeg uit de veren om deel te nemen aan het dauwrennen in den Hout. Ondanks het vroege tijdstip, het startschot werd gelost om 6 uur 's-ochtends!, stonden er meer dan 500 lopers aan de start. De eerste 5 km liep Bas voluit. Daarna nam hij gas terug en liep de wedstrijd als duurloop uit. Na precies 57 minuten kwam Bas als 6<sup>e</sup> over de finish, waar de koffie met het worstenbrood al klaar stond.

Dezelfde dag namen Carolien van Rijthoven, Ingrid van Asselt, Ria Bom, Rolino Dircken, Jack Lazeroms, Sieb Bom en Richard van Oosterhout deel aan de 6<sup>e</sup> wedstrijd van het Running Center Loopcircuit in Standdaarbuiten.

Carolien van Rijthoven liep 5,2 km in 30:55. (bijna een minuut sneller dan vorige keer in Standdaarbuiten). Rolino Dircken moest met zijn tijd van 20:03 alleen Luc Altorf van de organiserende vereniging voor zich laten bij de jongens B-junioren. Luc heeft in het tussenklassement ook de eerste plaats van Rolino overgenomen in het Circuit, maar met een tweede plaats mag Rolino ook tevreden zijn. Voor zover bekend liep Jack Lazeroms op Hemelvaartsdag zijn eerste wedstrijd dit jaar. Indachtig zijn leus "als je iets doet, moet je het ook gelijk goed doen", koos hij gelijk voor de afstand van 15 km. Hij finishte in 1:12:49. Sieb Bom was met zijn tijd van 1:11:04 net wat sneller, maar Sieb laat zijn vrouw Ria altijd nog voorgaan. Ria werd met haar tijd van 1:10:12 tweede in de categorie Dames 45+. Ingrid finishte 10 seconde eerder en werd derde bij de Vrouwen 35+. Ria staat op dit moment nog eerste in het tussenklassement van het circuit, maar uiteindelijk zal Lizet van Oosterhout van AVO'83 deze plaats wel opeisen. In het circuit worden bij de vrouwen de categorieën senioren en 35+ samengevoegd. Ingrid staat nog op een derde plaats maar Manon Broumels(Thor) en Birgit Voorn(Road Runners Etten-Leur) strijden nog volop mee voor de podiumplaatsen. In de categorie Heren 45+ is Richard van Oosterhout dit jaar heer en meester. In Standdaarbuiten was het verschil met de nummer 2 in zijn categorie deze keer ruim drieënhalve minuut! Alleen de senior Wim Nieuwkerk was deze keer sneller dan Richard. Achteraf gezien had Richard misschien gelijk bij Wim Nieuwkerk aan moeten sluiten. Jurgen van Laarhoven en Bart Liekens konden het tempo van Richard niet bijbenen, waarna Richard in de eerste ronde alleen het gat naar Wim Nieuwkerk dichtliep. Doordat dit de nodige kracht kostte en Wim toch te sterk voor Richard was, moest Richard hem de tweede ronde weer laten gaan. Wetende dat hij Wim toch niet meer in kon halen en de concurrentie hem niet op de hielen zat liep Richard de derde ronde iets rustiger waardoor zijn eindtijd uitkwam op 51:17.

Zaterdag 4 juni namen Myrna Blom en Christa de Jong deel aan de van Goghloop in Zundert. Myrna liep een hele sterke wedstrijd en werd met haar tijd van 21:37 (nieuw PR) tweede bij de dames. Christa finishte als 4<sup>e</sup> dame in een tijd van 23:55.