

## AVR-atleten in verschillende wedstrijden

Afgelopen week gaven AVR-atleten acte de présence in verschillende wedstrijden, te weten de Marikenloop in Nijmegen, de Pagnevaartloop in Oudenbosch en de avondwedstrijd bij Achilles in Etten-Leur.

Astrid de Bont, Claudia de Jong, Agnes Valentijn, Annelies Verpaalen, Lydia van de Borst en Anja Koevoets reisden zondag 15 mei gezamenlijk met de trein (hopelijk niet in een stiltecoupé!) naar Nijmegen voor de 9<sup>e</sup> Marikenloop Voor Astrid, Agnes en Annelies was het de vijfde keer dat ze deelnamen aan de Marikenloop. Astrid liep 5 km en Annelies, Agnes, Claudia en Lydia liepen 10 km. Anja Koevoets, die vanwege een hardnekkige blessure nog steeds niet mag lopen, moedigde onze deelnemers aan. Lydia was onze snelste dame; zij finishte in 54:01. Annelies was met 58:41 ruim een halve minuut sneller dan vorig jaar en Claudia bleef met 59:58 precies binnen het uur. Agnes, die nog steeds niet voldoende kilometers in haar benen heeft, redde het net niet binnen het uur. Na de loop genoten onze dames van de alom bekende pasta-party.

Woensdag 18 mei organiseerde AVO'83 de 15<sup>e</sup> Pagnevaartloop in Oudenbosch. Ria Bom en Ingrid van Asselt liepen 10 km en werden beide 4<sup>e</sup> in hun categorie en scoorden weer 97 punten voor het circuit. Jolanda de Jong en dochter Crista liepen 6,4 km. Christa werd met haar tijd van 30:38 tweede bij de dames en Jolanda werd met 35:17 negende. Rolino Dircken liep de afstand van 6,4 km in een mooie tijd van 24:34 en werd daarmee derde bij de jongens B-junioren. Op dit moment is Rolino de enige B-junior die al 5 wedstrijden gelopen heeft en staat hij eerste in het klassement van het Runningcenter Loopcircuit. Pieter Krijnen nam sinds lange tijd ook weer deel aan een wedstrijd; hij liep 10 km in 45:59. Nadat Johan van Meer in de Kidneyrun 5 km gelopen had, durfde hij deze keer weer de afstand van 10 km aan; hij finishte in 56:40. Ad Boeren legde de afstand van 10 km af in 41:38, goed voor een 6<sup>e</sup> plaats bij de Masters 55+. Jack vd Borst (45:02) liep zijn eerste wedstrijd als lid van onze vereniging en Sieb Bom finishte in 45:16. Richard van Oosterhout (32:52) passeerde slechts 24 seconden na Toon Heeren de finish en werd met een voorsprong van meer dan 2 minuten op de nummer twee weer winnaar in de categorie Masters 45+.

Vrijdagavond 20 mei organiseerde Achilles sinds lange tijd weer een avondwedstrijd. Met meer dan 200 atleten en een lekker zonnetje in het begin van de avond was het een geslaagde wedstrijd. C-junior Dylan Frijters nam deel aan het verspringen en het hoogspringen. Met zijn verste sprong van 3.87 was Dylan niet tevreden, maar bij het hoogspringen evenaarde hij weer zijn PR, tevens clubrecord van 1.60 meter. B-juniore Myrna Blom liep voor het eerst een 1500 meter baanwedstrijd. De trainingen bij René de Kok werpen zijn vruchten af: Myrna haar tijd van 5:36 was omgerekend sneller dan haar snelste kilometertijd! Jeugdtrainer Thomas Kools liep de afstand van 1500 meter in 4:37. Toon Heeren liep de 3 km op de baan mooi binnen de door hem gewenste tijd van 9 minuten. Met zijn tijd van 8:58 was hij de snelste Master 35+.