

Richard van Oosterhout Nederlands Kampioen 10 km op de baan

In overleg met trainer René de Kok besloot Richard dit jaar deel te nemen aan het NK 10 km op de baan op donderdag 28 april in Veenendaal. Omdat René geen vrij kon nemen en Peter Woestenberg helaas verhinderd was, reisde Wim Wagemakers mee naar Veenendaal voor de morele steun. Richard, die al heel wat wedstrijden op zijn naam heeft staan, had nog niet eerder deelgenomen aan een wedstrijd op de baan. Alle deelnemers in de categorieën M35+, M40+ en M45+ liepen in een serie. Daar waar Richard normaal gesproken probeert zo vlak mogelijk te lopen in een wedstrijd, werd er gedurende de wedstrijd in steeds wisselende tempo's gelopen. Gelukkig had Richard in opdracht van trainer René de afgelopen tijd op verschillende tempo's getraind, zodat Richard goed mee kon blijven lopen in de kopgroep. Wellicht had Richard de laatste kilometers nog wel wat harder kunnen lopen, maar deze keer besloot Richard alleen voor een goede klassering en niet zozeer voor een goede tijd te lopen. En zo kon het zo maar gebeuren dat Richard, op de baan nog een onbekende outsider, tijdens zijn eerste baanwedstrijd gelijk Nederlands Kampioen werd! Na een winterseizoen dat gekenmerkt werd door blessureleed, is dit een supermooi begin van het nieuwe seizoen waarmee wij Richard natuurlijk van harte feliciteren.

