

## AVR-leden bij verschillende wedstrijden

Afgelopen weekend waren er 3 wedstrijden waaraan AVR-leden deelnamen. Zaterdag liep Annemijn Adriaensen 600 meter bij DJA, Tamara van Etten en Astrid de Bont liepen 5 km in Rotterdam en 14 AVR-leden namen deel aan de Kidneyrun in Roosendaal.

Omdat er bij DJA 17 meisjes D-junioren deelnamen aan de lange afstand, werd de 600 meter in 2 series gelopen. Na een goede warming-up met trainer René de Kok werd Annemijn met een tijd van 1:54,84 tweede in haar serie. Maar de nummer 2 in de andere serie, Isabella Spierenburg van Sprint, was 0,6 sec sneller, zodat Annemijn net naast een medaille greep. Annemijn verbeterde met haar tijd van 1:54:84 echter wel het clubrecord bij de meisjes D-junioren van Judith de Rond met bijna 5 seconden! Zondagochtend rond half twaalf stonden Tamara van Etten en Astrid de Bont tussen meer dan 1600 lopers aan de start van de 5 km in Rotterdam. Natuurlijk waren er in Rotterdam ook hele snelle 5 km lopers maar het merendeel van de 5 km-lopers neemt deel om 5000 meter genietend door het centrum van Rotterdam te lopen. De 10 km van de Kidneyrun telde weer mee voor het Runningcenter Loopcircuit. Voor de junioren telt de wedstrijd over 5 km mee voor dit klassement. Rolino Dircken werd met zijn tijd van 18.30 vijfde bij de jongens B-junioren. Toon Heeren (31:57) werd met meer dan 3 minuten (!) voorsprong op de nummer 2 in zijn categorie winnaar in de categorie M35+. Alleen Michiel van Nispen van Sprint, die mede dankzij de goede samenwerking met Toon een PR van 31:41 behaalde, was sneller dan Toon. Bas de Graaf (35:43) liep een goede wedstrijd en werd vijfde bij de M35+. Richard van Oosterhout (32:57) pakte zijn derde overwinning op rij en was weer meer dan twee minuten sneller dan de nummer 2 in de categorie M45+. Sieb Bom finishte in 44:33. Ad Boeren werd met 41:50 zesde bij de Masters 55+ en de tiende plaats in deze categorie was voor René de Kok (43:42). Tijdens de wegwedstrijden heeft Ingrid van Asselt behoorlijk wat concurrentie in de categorie Dames 35+. Ingrid haar tijd van 43:29 was deze keer goed voor een vijfde plaats. Ria Bom (45:01) werd winnares bij de Dames 45+. Ook Lydia van de Borst (55:06) liep 10 km in Roosendaal. Verder nam de familie de Jong (moeder Jolanda en dochters Claudia en Christa) deel aan de 5 km. Claudia (29:48) finishte weer mooi binnen het half uur. Jolanda (28:15) was anderhalve minuut sneller en Christa had slechts 23:57 nodig voor deze afstand. Ook Johan van Meer nam sinds langere tijd weer deel aan een wedstrijd; hij liep 5 km in 28:16. De volgende wedstrijd van het circuit is op Koninginnedag de Vlietloop in Oud-Gastel. Hier worden de gebruikelijke afstanden niet in kilometers maar engelse mijlen gelopen. Voor informatie zie [www.tveerke.nl](http://www.tveerke.nl) Maar de liefhebbers kunnen op paaszaterdag eerst nog deelnemen aan de mini-roparun bij DJA in Zundert. AVR-leden kunnen zich hiervoor aanmelden bij Richard van Oosterhout.