

## Afstand: 3000 meter op de weg

pl	nr	naam	leeftijd	cat	tijd	km/tijd	km/hr	Punten	Tijd herb	datum
1	242	Peter Woestenber	45	M45	10:39,8	3:33	16,9	<b>178</b>	12:38,4	26-02-09
2	135	Ingrid van Asselt	40	V40	12:52,8	4:18	14,0	<b>165</b>	10:57,0	26-02-09
3	232	Kees vd Borst	50	M50	12:18,1	4:06	14,6	<b>163</b>	11:21,6	26-02-09
4	244	Kees Rijpers	60	M60	13:24,5	4:28	13,4	<b>159</b>	13:47,0	26-02-09
5	233	Christ de Bruijn	56	M55	13:09,8	4:23	13,7	<b>156</b>	11:36,1	26-02-09
6	241	Sieb Bom	52	M50	12:51,9	4:17	14,0	<b>156</b>	12:38,2	26-02-09
7	234	Tonny vd Steen	48	M45	12:55,7	4:19	13,9	<b>152</b>	11:39,0	26-02-09
8	235	Johan Peeters	59	M55	13:39,4	4:33	13,2	<b>151</b>	11:42,8	26-02-09
9	238	Frans Aarts	49	M45	13:15,5	4:25	13,6	<b>148</b>	11:57,4	26-02-09
10	240	Robert Boonman	46	M45	13:18,8	4:26	13,5	<b>147</b>	12:21,6	26-02-09
11	237	Ad Evers	54	M50	13:45,2	4:35	13,1	<b>146</b>	11:44,5	26-02-09
12	131	Petra Veraart	54	V50	16:41,9	5:34	10,8	<b>146</b>	9:19,8	26-02-09
13	230	Thomas Kools	16	MJ	12:15,5	4:05	14,7	<b>146</b>	11:18,8	26-02-09
14	133	Joyce vd Borst	17	VJ	14:25,9	4:49	12,5	<b>143</b>	10:28,6	26-02-09
15	136	Irene van Overveld	46	V45	16:15,1	5:25	11,1	<b>139</b>	10:57,4	26-02-09
16	243	Rob Verpaalen	16	MJ	12:54,3	4:18	13,9	<b>138</b>	12:58,6	26-02-09
17	134	Annelies Verpaalen	45	V45	16:41,3	5:34	10,8	<b>134</b>	10:46,2	26-02-09
18	236	Vincent Oomen	49	M45	14:26,7	4:49	12,5	<b>134</b>	11:43,3	26-02-09
19	132	Agnes Valentijn	43	V40	16:08,5	5:23	11,2	<b>131</b>	10:18,6	26-02-09
20	239	Johan van Meer	63	M60	16:09,2	5:23	11,1	<b>130</b>	12:18,3	26-02-09
21	12247	Johan Geleijns	49	M45	15:45,1	5:15	11,4	<b>119</b>	12:55,3	26-02-09
1	527	Richard v Oosterhout	43	M40	9:31,7	3:11	18,9	<b>184</b>	13:22,1	23-07-09
2	528	Peter Woestenber	45	M45	10:41,9	3:34	16,8	<b>177</b>	13:23,7	23-07-09
3	516	Ton Vermeulen	55	M55	11:38,1	3:53	15,5	<b>173</b>	10:24,0	23-07-09
4	519	Cor Rens	67	V65	17:31,3	5:50	10,3	<b>172</b>	11:09,9	23-07-09
5	3632	Kees vd Borst	50	M50	11:54,7	3:58	15,1	<b>167</b>	14:48,8	23-07-09
6	523	Ingrid van Asselt	40	V40	12:59,6	4:20	13,9	<b>164</b>	11:36,7	23-07-09
7	521	Frans Aarts	50	M50	13:04,2	4:21	13,8	<b>154</b>	11:19,9	23-07-09
8	515	Johan Peeters	60	M60	13:53,4	4:38	13,0	<b>154</b>	10:08,7	23-07-09
9	518	Petra Veraart	55	V55	16:16,5	5:25	11,1	<b>154</b>	11:09,5	23-07-09
10	512	Kees Rijpers	61	M60	14:03,6	4:41	12,8	<b>152</b>	9:21,7	23-07-09
11	513	Christ de Bruijn	56	M55	13:37,4	4:32	13,2	<b>151</b>	9:40,7	23-07-09
12	529	Jack vd Sande	46	M45	12:59,1	4:20	13,9	<b>151</b>	13:32,0	23-07-09
13	514	Tonny vd Steen	48	M45	13:16,2	4:25	13,6	<b>148</b>	9:44,0	23-07-09
14	526	John Kerstens	58	M55	14:22,0	4:47	12,5	<b>143</b>	12:25,1	23-07-09
15	525	Sjoerd Broos	18	MS	12:19,9	4:07	14,6	<b>138</b>	12:19,9	23-07-09
16	522	Irene van Overveld	47	V45	16:24,0	5:28	11,0	<b>137</b>	11:21,7	23-07-09
17	520	Joyce vd Borst	18	VS	15:01,1	5:00	12,0	<b>125</b>	11:17,7	23-07-09
18	0	Esther de Rooy	32	VS	15:02,9	5:01	12,0	<b>124</b>	8:48,5	23-07-09
19	517	Vincent Oomen	49	M45	15:27,9	5:09	11,6	<b>123</b>	11:07,8	23-07-09
20	524	Thomas Kools	16	MJ	15:27,9	5:09	11,6	<b>106</b>	11:57,1	23-07-09