

## Afstand: 400 meter op de AVR-baan

pl	nr	naam	leeftijd	cat	tijd	km/tijd	km/hr	Punten	Tijd herb	datum
1	242	Peter Woestenber	45	M45	1:10,1	2:55	20,6	<b>162</b>	1:27,9	26-02-09
2	232	Kees vd Borst	50	M50	1:13,7	3:04	19,6	<b>158</b>	1:10,3	26-02-09
3	240	Robert Boonman	46	M45	1:14,0	3:05	19,5	<b>154</b>	1:24,4	26-02-09
4	235	Johan Peeters	59	M55	1:23,4	3:29	17,3	<b>153</b>	1:15,6	26-02-09
5	230	Thomas Kools	16	MJ	1:09,5	2:54	20,7	<b>151</b>	1:08,3	26-02-09
6	241	Sieb Bom	52	M50	1:17,3	3:13	18,6	<b>151</b>	1:27,7	26-02-09
7	238	Frans Aarts	49	M45	1:16,0	3:10	18,9	<b>150</b>	1:22,8	26-02-09
8	233	Christ de Bruijn	56	M55	1:27,0	3:38	16,5	<b>146</b>	1:10,5	26-02-09
9	234	Tonny vd Steen	48	M45	1:18,5	3:16	18,4	<b>146</b>	1:11,5	26-02-09
10	243	Rob Verpaalen	16	MJ	1:13,0	3:03	19,7	<b>144</b>	1:31,2	26-02-09
11	244	Kees Rijpers	60	M60	1:35,4	3:58	15,1	<b>135</b>	1:36,6	26-02-09
12	135	Ingrid van Asselt	40	V40	1:38,1	4:05	14,7	<b>127</b>	1:08,0	26-02-09
13	12247	Johan Geleijns	49	M45	1:31,3	3:48	15,8	<b>120</b>	1:30,5	26-02-09
14	237	Ad Evers	54	M50	1:34,0	3:55	15,3	<b>119</b>	1:22,0	26-02-09
15	236	Vincent Oomen	49	M45	1:33,2	3:53	15,4	<b>117</b>	1:18,9	26-02-09
16	133	Joyce vd Borst	17	VJ	1:38,7	4:07	14,6	<b>115</b>	1:06,5	26-02-09
17	239	Johan van Meer	63	M60	1:50,7	4:37	13,0	<b>108</b>	1:23,8	26-02-09
18	131	Petra Veraart	54	V50	2:01,1	5:03	11,9	<b>108</b>	1:02,9	26-02-09
21	134	Annelies Verpaalen	45	V45	2:00,6	5:01	11,9	<b>102</b>	1:07,4	26-02-09
19	136	Irene van Overveld	46	V45	2:01,5	5:04	11,8	<b>100</b>	1:08,1	26-02-09
20	132	Agnes Valentijn	43	V40	2:00,2	5:01	12,0	<b>88</b>	1:04,9	26-02-09
1	516	Ton Vermeulen	55	M55	1:09,4	2:53	20,8	<b>177</b>	1:11,2	23-07-09
2	527	Richard v Oosterhout	43	M40	1:03,7	2:39	22,6	<b>167</b>	1:14,6	23-07-09
3	3632	Kees vd Borst	50	M50	1:11,0	2:57	20,3	<b>163</b>	1:03,5	23-07-09
4	525	Sjoerd Broos	18	MS	1:02,7	2:37	23,0	<b>163</b>	1:13,6	23-07-09
5	517	Vincent Oomen	49	M45	1:10,0	2:55	20,6	<b>162</b>	1:07,4	23-07-09
6	528	Peter Woestenber	45	M45	1:10,7	2:57	20,4	<b>161</b>	1:09,1	23-07-09
7	521	Frans Aarts	50	M50	1:12,8	3:02	19,8	<b>160</b>	1:08,3	23-07-09
8	515	Johan Peeters	60	M60	1:23,1	3:28	17,3	<b>156</b>	1:07,2	23-07-09
9	514	Tonny vd Steen	48	M45	1:14,7	3:07	19,3	<b>153</b>	1:05,8	23-07-09
10	524	Thomas Kools	16	MJ	1:08,8	2:52	20,9	<b>153</b>	1:02,9	23-07-09
11	523	Ingrid van Asselt	40	V40	1:24,9	3:32	17,0	<b>151</b>	1:02,6	23-07-09
12	518	Petra Veraart	55	V55	1:41,7	4:14	14,2	<b>149</b>	0:56,0	23-07-09
13	513	Christ de Bruijn	56	M55	1:26,8	3:37	16,6	<b>147</b>	1:04,2	23-07-09
14	519	Cor Rens	67	V65	1:53,4	4:44	12,7	<b>144</b>	1:12,4	23-07-09
15	526	John Kerstens	58	M55	1:29,6	3:44	16,1	<b>142</b>	1:14,3	23-07-09
16	512	Kees Rijpers	61	M60	1:33,0	3:52	15,5	<b>139</b>	1:10,1	23-07-09
17	529	Jack vd Sande	46	M45	1:22,7	3:27	17,4	<b>137</b>	1:22,9	23-07-09
18	520	Joyce vd Borst	18	VS	1:23,9	3:30	17,2	<b>137</b>	1:00,8	23-07-09
19	522	Irene van Overveld	47	V45	1:50,5	4:36	13,0	<b>118</b>	1:02,7	23-07-09